

天橋の郷 デイサービスの一日

8:30

送迎出発

ご自宅までスタッフが迎えにあがります



9:30

健康チェック

体温・血圧・脈拍など健康状態を確認します



10:00

活動【介護予防・運動・ものづくり・(歌唱)】、女性入浴

グループごとに体操を行ってから活動に入ります。脳トレも行います。



11:15

昼食の準備

お話されるなど自由な時間を過ごしておられます



12:00

昼食

13:00

休養、お話し等、ゆっくり過ごしていただきます。



14:00

活動【運動・歌唱(カラオケ)・ものづくり】、男性入浴

ニュースポーツからカラオケ、手芸など盛りだくさんで趣味がひろがります

15:15

喫茶&おやつ



16:00

おわりの会(クールダウン体操、お誕生祝い)

最後は、天橋の郷音頭🎵を歌い笑顔でお別れ



16:30

送迎出発

ご自宅までスタッフが送ります

