

フリーランス・介護スーパーバイザー

# 福野初夫氏

(株)リブドゥコーポレーション顧問

## のばせ！ 健康寿命



誰もが最後まで健康でいきいきとした生活を送りたいと願っています。健康寿命を延ばすヒントを得ましょう!!

# 11/10

場 所：特別養護老人ホーム天橋の郷

時 間：13:30～16:00（13時より受付）

講演後は、手作りスイーツでティータイムをしながら座談会を行います。  
ご希望の方には施設もご案内いたします。

～参加費無料／事前申し込み要／送迎要相談～

お申込み  
お問い合わせ

特別養護老人ホーム 天橋の郷  
宮津市字獅子190番地の4 ☎:0772-22-0066