

なぎさ苑 通所リハビリ 半日体験利用のご案内

なぎさ苑では通所リハビリの利用を検討されている方に、半日体験利用のご案内をしております。半日体験利用にて、リハビリやお食事、レクリエーション等をご利用いただき、なぎさ苑通所リハビリの内容や雰囲気を確認していただくことができます。随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

<体験利用時の流れ>

- 11:20 来苑 : ご家族様の送りにて来苑していただきます
- 11:30 健康チェック : 看護師が体温・血圧・脈拍等を測定し、体調管理を行います
- 11:50 嚥下体操 : 昼食前に食べる力をつけるために口の体操を行います
- 昼食 : 管理栄養士による栄養バランスのとれた食事を提供します
- 口腔ケア : 歯科衛生士によるお口のケアを行います(応相談)
- 昼休憩 : 他利用者とお話をしたり、テレビを見る等ゆっくり過ごしていただきます
- 13:40 リハビリ : 集団体操、個別メニューによる自主トレ、脳トレなどの見学や参加
- 15:00 レクリエーション : 週替わりで、ゲームやカラオケ、外出などでお楽しみいただきます
- 15:30 おやつ : 調理師の手によるおやつです
- 16:00 終礼 : ご家族様のお迎えにて終了となります。

《体験可能日時》月曜日～金曜日 11:30～16:00

《費用》 昼食代600円 おやつ代108円(税込み)

《持ち物》・上履き用運動靴 ※スリッパやサンダルは危険ですのでご遠慮ください。

・お薬 ・洗面セット(歯ブラシ、歯磨き粉)

・おむつやパット(使用されている方のみ)

《お申込》 半日体験利用は、お一人様1回限りとなります。

半日体験利用申込書兼同意書にご記入の上、担当ケアマネージャー様を通じてお申し込み下さい。日程調整のうえ、担当ケアマネージャー様にご連絡致します。尚体験利用では送迎はしておりません。ご理解・ご協力よろしく申し上げます。



(担当: 今井)

【問合わせ先】

介護老人保健施設 リハヴィラなぎさ苑

通所リハビリテーション

TEL0772-46-1200 FAX0772-46-9066
〒629-2251 京都府宮津市字須津2268-1