

リハ・ヴィラ なぎさ苑 通所リハビリテーション

通所リハビリテーション（通称デイケア）とは？

要支援・要介護認定を受け自宅で生活をされている方が対象です。
送迎車を利用して施設に来ていただき、リハビリを中心に各種サービスを日帰り提供します。（1日定員27名）

基本的な1日の流れ



（午後のリハビリ）



（テイルーム）



（広いお風呂でゆったりと）



（ほっこり中庭）



<なぎさ苑でのリハビリの考え方とサービス内容>

なぎさ苑では、リハビリとは「誰かにしてもらう」ものではなく「自らがするもの」と考え、個々のご利用の目的やリハビリ（生活）目標をもとに、リハビリ専門職員や介護スタッフと共にリハビリサービスを提供していきます。

- ◎退院・退所後の生活に不安があり、集中的な個別リハビリの継続が必要な方（期間の制限あり）
- ◎食事や入浴、トイレなど身の回りの動作を自分でやるためのリハビリ
- ◎マシンを使ったパワーリハビリ、言葉のリハビリや歯科衛生士による口の中のケアや指導など



※各種加算には「期間の制限」があります。ご利用料金も含め詳細をお知りになりたい方は下記担当者又は担当ケアマネージャーまでお問い合わせ下さい。

パワーリハビリもやっています！

軽い負荷で行うマシントレーニングです。老化により普段使われなくなった筋肉をうまく動かせるように、正しい姿勢・正しいタイミングで反復運動を行い、体の動かし方を覚えていきます。

また、パワーリハビリを続けることで「立ち上がりやすくなる」「姿勢が良くなる」「転びにくくなる」など、老化による活動性の低下や体力の低下を改善し、行動が活発になることが期待されます。

※パワーリハビリが心臓に与える影響は「入浴動作」より軽く、運動によるリスクは少ないといわれています。



ご利用者様一人一人に合わせたリハビリプランをリハビリ専門職員が立案し、介護・看護職員と一緒に提供します。
また、なぎさ苑には医師や歯科衛生士、管理栄養士、介護福祉士等の専門職員が常駐しており、1日を通して安心してご利用いただけます。



半日体験利用も行っております。ご利用に関するご相談・ご質問等ございましたらお気軽にお電話ください。

介護老人保健施設 リハ・ヴィラなぎさ苑
通所リハビリテーション事業所

TEL 0772-46-1200 (担当：今井)

営業時間：8：30～17：30

住所：〒629-2251

京都府宮津市字須津2268-1

URL：<http://www.hokuseikai.or.jp>

