

与謝の園だより第16号

笑顔通信

2019
初夏号



昨年の夏祭りの様子

社会福祉法人北星会 特別養護老人ホーム与謝の園

〒629-2411 京都府与謝郡与謝野町明石80

TEL/FAX：0772-42-0051/0052

HP：http://www.hokuseikai.or.jp/yozanoen

e-mail：yozanoen@kyt-net.jp

おやつはじめました！！

以前からご家族様からの要望もあり、食べる楽しみの一つとして、5月1日からご希望の方におよつの提供をはじめました。日々の暮らしにおいて食事とは違った側面から楽しみを持って頂き、心を満たすことで食べる気力を高め元気な体づくりへとつなげる目的の一つと言えます。

おやつ提供をはじめから、15時のおよつの時間にはみなさん、日替わりのおよつを楽しみに共有スペースに集まり和やかな雰囲気の中、「おいしかった」との声も多く自然と笑みが増えているように思います。今日は何が出るのかと楽しみの待っておられます。

(介護員 牧野・杉岡)



デイサービス名札作成

今年は、すべてのご利用者様へ「名札のプレゼント」を企画しました。

自分の分を作り、工作が苦手な方の分については得意な方々が協力し合い作り上げました。あとは紐をつけてお配りするのみ！



お手本は三種類でしたが、作っていく中で「やっぱり私、あの色つかいたいわ」「もっと違う色ないの？」と意見がたくさんでてきました。個性のある名札や色合いの素敵な作品等々・・・靴につけて来ていただけたら嬉しいです。

(介護員 小畑)



みんなで来ないな！ 涼やかスポット！

暑い日が続きます。体調の管理には一層気を付けなければならないこの季節、与謝の園では涼やかスポットとして地域の高齢者の皆さんにホールを開放しています。

涼しい中で体を動かし気分転換！ お友達を誘ってお茶しませんか？

日時：毎週火・金曜日（9月30日まで）11時～12時 場所：与謝の園ホール 利用料：無料

カラオケや体操、レクリエーションでお楽しみください！ お問い合わせは与謝の園まで