

さとめーる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより
 北星会ホーム・ザ・アド
<https://hokuseikai.or.jp>
 Email: tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp

令和元年 9月発行
 発行責任者 前田重人
 TEL.0772-22-0066

第151号

facebook

: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>



「新鮮！朝採り野菜」

毎朝のご挨拶が「今日も、暑いな〜」から始まってしまふ8月。はまなす苑では、春から庭の草刈り・土壌改良と野菜に適した環境作りに取り組んできました。「とうもろこしは2、3粒ずつ植えたら支えあつし間引きせんでもええで」「普通のトマトとミニトマトの支柱の仕方は違うで」と、たぐさんの畑の大先生に野菜の種類によって肥料の成分も異なる事など科学の授業のようなご指導により、猛暑の中、立派な野菜の収穫が出

夏野菜ずくし☆
 はまなす苑イサード



「野菜たっぷり冷やし中華」



「今年は大成功！！」

きゅつりとトマトはのど越しの良い麺類の冷やし中華にし「暑い日は、のどをスルツと通るような麺類がいいわあ」「家で冷やし中華なんて食べんで嬉しいわ」と暑さを忘れられる昼食となりました。3年前不作に終わったとうもろこしは、ふつくらと粒が並んで皆で声を揃えて「大成功！あまくいとうもろこしご飯を炊いて頂きました。「次はスイカにウリと…あと何がええかなあ」と、もう来年の野菜作りに話題は盛り上がっています。



8月の夏真っ盛り、毎日暑いなあ・が合言葉になっていた日々になんとも涼を感じて頂きたいと水族館「魚つ知館」へ出掛けました。

魚つ知館ウォッチング
 天橋の郷イサード

「何十年ぶりに来たかなあ。」久しぶりの遠足のような気分になくわくわくカラフルな見たことのない魚にわくわく！夏休みで来ていた可愛らしいお子さんにわくわく！ワクワク気分が止まらない魚つ知館ウォッチングとなりました。



涼やか球外開催中

夏の暑い時間帯を天橋の郷でゆっくりくつろぎませんか？開催中様々な企画を準備しております。皆様のお越しをお待ちしております。

【ステージイベント】

- ◎ 9月 5日 14:00～
「ミニシアター」
- ◎ 9月15日 12:30～
「映画上映会」
- ◎ 9月18日 14:00～
「朗読」 あめんぼ様
- ◎ 9月20日 14:00～
「民謡」 玉穂会様



【展示】

- ☆ 水彩画展
「心に残る風景」 渡辺和美氏
- ☆ 毛糸作品・パッチワーク・水引作品等



10月 いちごカフェのご案内

いちごカフェ

開催場所：栗田区民センター

日時：10月13日（金）13:30～15:30

内容：ミニコンサート「ハーモニカ演奏」竹村様

ミニリチャ「食生活について」天橋の郷 管理栄養士