



敬老会

～ 長生きの秘訣は？ ～

9月16日は「敬老の日」！
3階では敬老会を開催し、
今年は米寿4名、卒寿1名、百
寿1名、百二賀2名、百三賀1
名の計8名の方にステージで
賞状をお渡ししました。

胸にコサージュを付けて、
緊張した面持ちで職員から賞



少しかしこまった雰囲気
のステージ

状を受け取ると、「ありがと
うございます」と深々とお礼
をされる姿が、とても印象的
でした。

「長寿の秘訣は？」と尋ね
ると「美味しいものを食べて
、良く寝て、人様に迷惑を掛
けないようにすることです。
そして皆様に感謝すること
です」とのお言葉に、とても重
みのあるものだと、職員一同
感慨を深くしました。

皆様今年もお元気でお過ご
しく下さいね。

RUN伴

RUN伴（ランとも）は、今ま
で認知症の人と接点がなかつ
た地域住民と、認知症の人や
家族、医療福祉関係者が一緒
にタスキをつなぎ、日本全国
を縦断するイベントです。

今年は10月20日（日）に宮
津ルートを走ります。認知症
になっても安心して暮らせる
まちづくりを目指して、北星
会職員も走ります。

見かけられましたら、応援
よろしくをお願いしますね。

KYO仕事文化体験活動

10月3日（木）、KYO仕事文化体験活動で、吉津小学
校4年生4名がなぎさ苑に来てくれました。

施設見学のあとは、元気よくご利用者様と一緒に歌を歌
ったり、お話しをしたり…。また車いすに乗ると、「押し
たことはあるけど、座ったのは初めて！」とご利用者側の
感覚を体験してもらいました。



2階廊下のハロウィン装飾

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土	10月 1日/15日	お手伝いボランティア「野菊会」さん来苑
		1	2	3	4	5	10月 9日	須津なぎさカフェ（吉津公民館）
							10月10日	民謡ボランティア「玉穂会」さん来苑
							10月11日	散髪「ちょきぞう」さん来苑
6	7	8	9	10	11	12	10月11日/25日	お手伝いボラ「福寿草ほほえみ会」さん来苑
							10月20日	RUN伴
13	14	15	16	17	18	19	10月23日	散髪「きれい館」さん来苑
							10月25日	2階3階合同運動会
20	21	22	23	24	25	26	11月 1月 予定	
					入浴 なし	金曜 入浴	11月13日	散髪「ちょきぞう」さん来苑
27	28	29	30	31			11月27日	散髪「きれい館」さん来苑
土曜 入浴								

