



明けましておめでとうございます

令和2年1月1日に、御節料理（おせち）を食べていただきました。本来「おせち料理」とは、お正月など節日を祝うため神様にお供えして食べるものと呼んでいたそうです。「子孫繁栄」「豊作」「健康」「財産」「魔除け・厄除け」などの意味があり、その中で健康を意味するのが黒豆です。黒豆には邪気を払い、黒く日焼けするほどマメ（勤勉）に働けるようにとの願いが込められています。利用者の皆様が健康に生活して頂けることを職員一同願っております。令和2年もなぎさ苑職員一人一人がより良いサービスが提供できるようより一層努めてまいります。今年も宜しくお願い申し上げます。



「スカバンド」でメリークリスマス

12月22日の日曜日
3階では令和最初のクリスマス会を開催しました。今年は趣向を凝らしてスカバンド『ジャンプリーグオレンジ』による生演奏を聴いていただきました。また職員4人がハーモニカやリコーダーなどを使って「ふるさと」「ジングルベル」などの演奏もしました。トランペットの大音量に最初は戸惑い気味のご利用者も徐々に体を動かしてリズムをとったり手を叩いて楽しんでおられました。きっと心も躍らされているはず・・・

※スカとは：ジャマイカで発祥したポピュラー音楽。



クリスマス会

なぎさ苑2階で12月25日にクリスマス会を開催しました。職員がサンタクロースになってダンスを踊ったり、文字当てクイズで楽しんで頂いたり、お約束のクリスマスケーキに皆さん舌鼓して頂きました。「ケーキも甘く美味しかったよ。ダンスも可愛かったよ」と楽しいひと時を過ごして頂きました。
メリークリスマス (^^♪



< 令和2年1月の予定 >

7日・21日 お手伝いボランティア「野菊会」様 来苑
8日 須津なぎさカフェ (吉津公民館)
9日 民謡ボランティア「玉穂会」様 来苑
10日 散髪「ちよきぞう」様 来苑
10日・24日 福寿草ほほえみ会様 来苑
29日 散髪「きれい館」様 来苑

2月13日 散髪「ちよきぞう」様 来苑
26日 散髪「きれい館」様 来苑

入浴日
24日(金)入浴なし 25日(土)金曜入浴 26日(日)土曜入浴