介護老人保健施設　リハ・ヴィラなぎさ苑

なぎさ苑だより

Vol. 202
2020年3月号

ホームページ（URL）　https://hokuseikai.or.jp/

健康講座IN吉津公民館！

令和2年2月12日（水）吉津公民館で健康講座を行ないました。今年は介護福祉士による「認知症サポーター養成講座」を実施しました。

雨の降るなか沢山の方に参加していただき、最初は少し緊張しましたが、最後は皆さん笑顔で終えることが出来ました。特に男性参加者が多く、認知症予防や健康に対する意識の高い方が多いことに驚きました。

ご参加いただきました須津地区の皆様ありがとうございました。

なぎさ苑管理栄養士より

3月3日は桃の節句「ひな祭り」ということで、お昼ご飯のメニューをちらし寿司にしました。

利用者様にとって食事は楽しみの一つであり、食事の中でも季節感を感じて頂けたのではないでしょうか。「食べる」と言う字は、「人」を「良くする」と書きます。利用者の皆様に満足して頂けるよう、今後も「食」にこだわっていきたいと思います。

お知らせ

面会時間について

令和2年4月1日より面会時間を10:00～20:00に変更させていただきます。

ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。

＜令和2年3月の予定＞

13日　散髪「ちょきぞう」様　来苑
25日　散髪「きれい館」様　来苑

4月10日　散髪「ちょきぞう」様　来苑
22日　散髪「きれい館」様　来苑

入浴日
22日(日)　月曜入浴　　23日(月)　火曜入浴
24日(火)　水曜入浴　　25日(水)　入浴なし