



## スポーツの秋！

～ 大運動会を開催 ～

毎年秋恒例の、2階3階合同大運動会を10月25日に開催しました。

双方代表の方による力強い選手宣誓の後、競技開始！紅白玉入れ・スリッパ飛ばし・ペットボトル送りなどの競技を皆さん真剣な表情で、そして楽しそうに取り組んでおられる姿が印象的でした。



玉入れ競争はてっぱんです！

## 行楽の秋！

暖かな日差しのもとお出かけ！



2階やま・よさユニットでは、府中の籠神社までドライブに行ってきました。

秋の風を感じながら神社に参拝！久しぶりの外出でリフレッシュしていただきました。



何を願っているのかな？

## 食欲の秋！

10月19日のおやつは、温かい焼き芋！！紅天使という種類のしっとりとした焼き芋を、皆さん、とてもおいしそうに召し上がっておられました。

また10月9日、3階マロンユニットではパンケーキ作りをしました。目の前であま〜い香りとともに焼きあがるのを今か今かと待って食べると、味も格別！

11月にも、ぶどう・ももユニットでぜんざいを作りました。白玉団子を絶妙な硬さに仕上げるのは、さすが熟練！！もう、おいしくて困っちゃう！



甘〜い香りがしてきそう

## お知らせ

なぎさ苑空調設備老朽化に伴う入れ替え工事のため、12月後半頃までエアコンが使用できません。なお床暖房は入っており、ご利用者の皆様には出来るだけ暖かく過ごしていただけるよう努めてまいります。

皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い致します。

### 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

月曜 入浴  
入浴 なし

11月 5日/19日	お手伝いボランティア「野菊会」さん来苑
11月12日/25日	お手伝いボラ「福寿草ほほえみ会」さん来苑
11月13日	須津なぎさカフェ（吉津公民館）
11月14日	民謡ボランティア「玉穂会」さん来苑
11月15日	歌のボランティア「しおさい」さん来苑
11月17日	なぎさ苑家族会「丹後王国」ドライブ
11月25日	2階茶話会
11月27日	散髪「きれい館」さん来苑

### 12月予定

12月13日	散髪「ちょきぞう」さん来苑
12月25日	散髪「きれい館」さん来苑

なぎさ苑ホームページアドレス

<http://www.hokuseikai.or.jp/nagisaen/>