

# さとめーる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより

北星会ホームグループ

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: [tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp](mailto:tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp)

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>

令和2年 6月発行  
発行責任者 前田重人  
TEL.0772-22-0066



第160号



「しらかばあ〜あおぞ〜ら♪」

コロナウィルスの影響で外出ができない中、敷地内での屋外ウォーキングや屋外ボイスエクササイズを行いました。ウォーキングでは、片手に杖、もう片方は職員の手を握り、足をあげたり前を見て姿勢よく歩く練習などを取り入れながら散歩をしました。「男の人（新所長）と手を繋ぐのは久しぶり」と歩行練習の感想には触れられず。（笑）「また、手を繋いで歩こうでえ」と今までに見たことのない程の笑顔でした。

**はまなす楽しいぞ！**  
**はまなす苑デイサービス**



「はまなす農園始動〜！」

ボイスエクササイズでは、声が良く出るように喉のストレッチから始まり、最初は声を出すのも恥ずかしそうだったのが、曲が進むに連れ「踊りたくなってきたわ」と演歌に合わせて職員をリードし、ダンスを披露。最後は、星影のワルツを合唱し「また、歌おうでえ」と好評でした。はまなす農園では、現在じゃが芋やトウモロコシ等を植え、頑張っ育てています。また、収穫出来たら美味しいもの作って食べましょうね！



「両手に華♪」

5月に入り太陽がまぶしく、風が心地よい季節になってきました。紅ユニットでは、気分転換にお日様の下で風にあたりながらの食事会を計画。当日は天候にも恵まれ『中庭でランチ♪』を開催しました。日光浴をされる方、風にあたりながらゆっくりされる方、外での食事は、味・気分共に格別のよかったです。

## 中庭でランチ♪ 紅ユニット



「優しい日差しに包まれて♪」

「最初は外に出るんは嫌だったけど、出て見たら気持ち良くて心の中がスカッと晴れ晴れしたわ」と感激される方もおられました。今後も皆さんと心温まる企画を計画したいと思います。

**職員大募集！**  
あなたの力が必要です

天橋の郷では、介護スタッフ・看護スタッフ・調理スタッフを大募集しています。正職員として、パートとして。あなたに合ったスタイルでのお勤めが可能です。

未経験の方でも、丁寧に指導しますので安心してお勤めいただけます。興味のある方は、見学だけでも大歓迎！お気軽にお問合せ下さい。

電話 0772-22-0066

天橋の郷ホームページ  
<http://www.hokuseikai.or.jp/tenkyonosato/>



## いちごカフェについてのお知らせ



新型コロナウイルスに伴い自粛要請が解除になっていないため、暫くいちごカフェの開催は宮津市の指示に従い中止致します。