

# 介護老人保健施設 リハ・ヴィラなぎさ苑

## 〈介護老人保健施設とは？〉

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰をめざすために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、リハビリの専門スタッフによるリハビリテーション、また、栄養管理・口腔ケア・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

## 〈リハ・ヴィラなぎさ苑 3つのケア方針〉

### その方の持っている能力を引き出します

ご利用者の心身状態に合わせ、機能の維持向上を目的としたリハビリ等を行います。また、その方の有する能力に着目し、活かすケアを提供します。

### その方らしい生活を支援します

ご利用者の、これまでの生活を理解し、得意だったことや趣味などを中心に、その方の生きがいを見出せるよう支援します。

### 笑顔大切にします

ご利用者の笑顔がなぎさ苑職員の力になります。なぎさ苑職員の笑顔が、ご利用者と、そのご家族の力になるような関係を築きます。

## 〈なぎさ苑のサービス内容〉

### 長期入所

医学的管理のもと、ご利用者様、個々に応じて、生活リハビリを取り入れた食事・排泄・入浴等のケアを行います。また、自立を支援する為、機能訓練、栄養管理、口腔ケア等、個々のプログラムに従って行います。

### 短期入所療養介護(ショートステイ)

介護されている、ご家族の負担を減らしてリフレッシュしていただくため、または冠婚葬祭や用事などで一時的に、ご家族が留守となり介護ができないときに、短期間入所していただくサービスです。

### 通所リハビリ(デイ・ケア)

住み慣れた家で安全に生活を続けていけるよう心身の回復および悪化の防止を目的とし、日帰りによる送迎・リハビリ・食事・入浴・レクリエーション等のサービスを提供いたします。

### 訪問リハビリ

可能な限り自宅で自立した生活を送ることができるよう、医師の指示のもとリハビリ専門職が、ご利用者の自宅を訪問し、心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けたリハビリテーションを行います。

### 居宅介護支援

在宅で生活されている方の、希望する介護サービスや社会資源の調整を行い、居宅介護サービス計画(ケアプラン)を作成し、自立した日常生活が送れるように支援します。

## 〈ご利用いただける方〉

介護保険法による被保険者で要介護認定を受けた方のうち、病状が安定しており、入院治療の必要がない、要介護度1～5の方でリハビリテーションを必要とされる方。

※なお、ショートステイ・通所リハビリ・訪問リハビリは要支援の認定を受けた方でもご利用になれます。

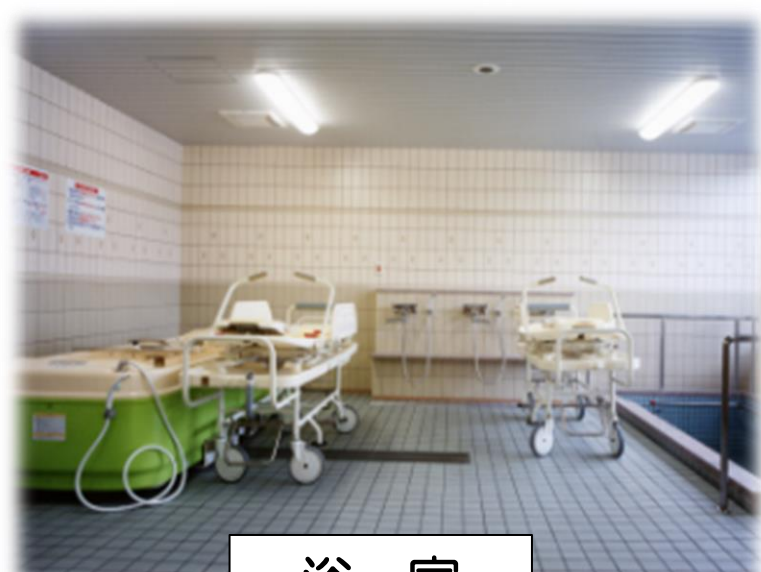
## 〈施設の紹介〉



1階エントランス



個室



浴室



食堂・ホール



リハビリ室



パワーリハビリマシン

## 〈日常の様子〉



診察・健康管理

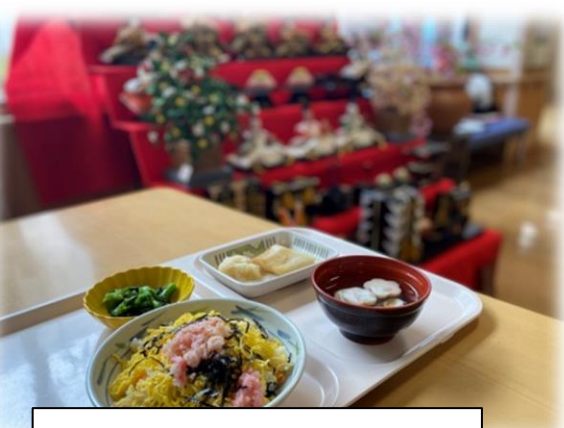


個別リハビリ



レクリエーション

## 〈行事〉



四季折々の食事



なぎさ苑祭り



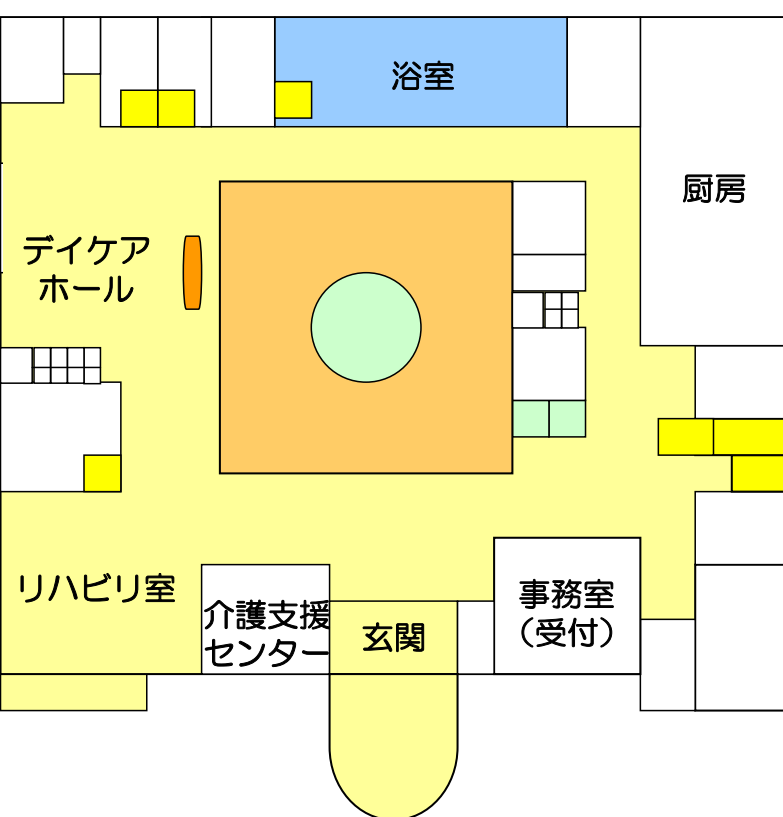
秋の大運動会



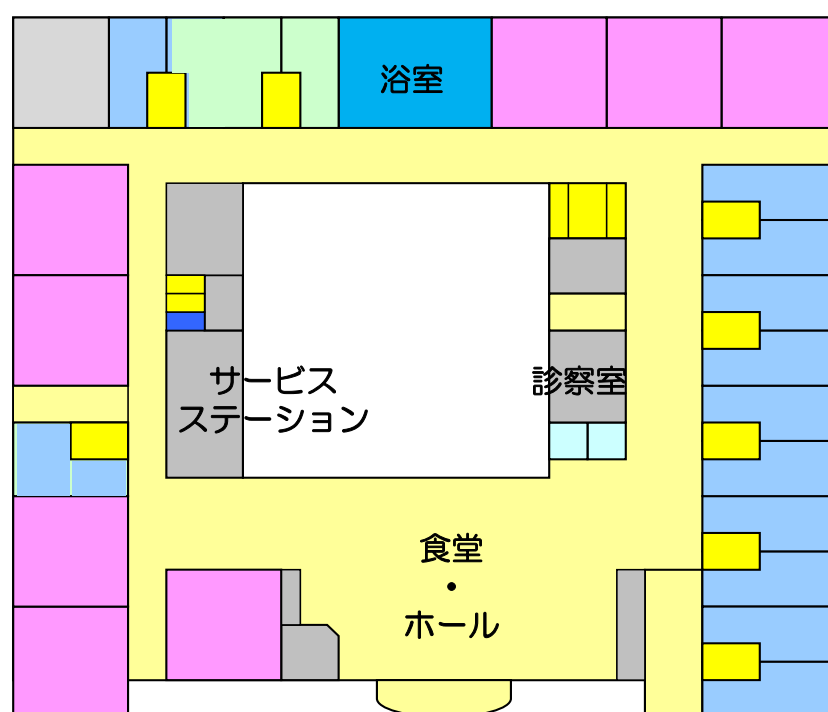
クリスマス会

## <館内図>

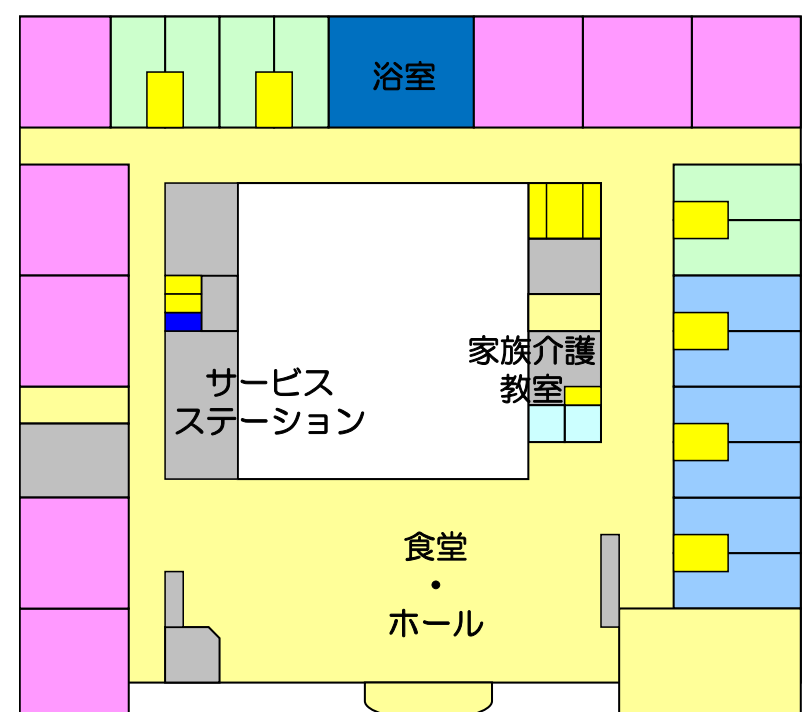
### 1階（通所リハビリ）



### 2階（一般療養棟）



### 3階（認知症専門棟）

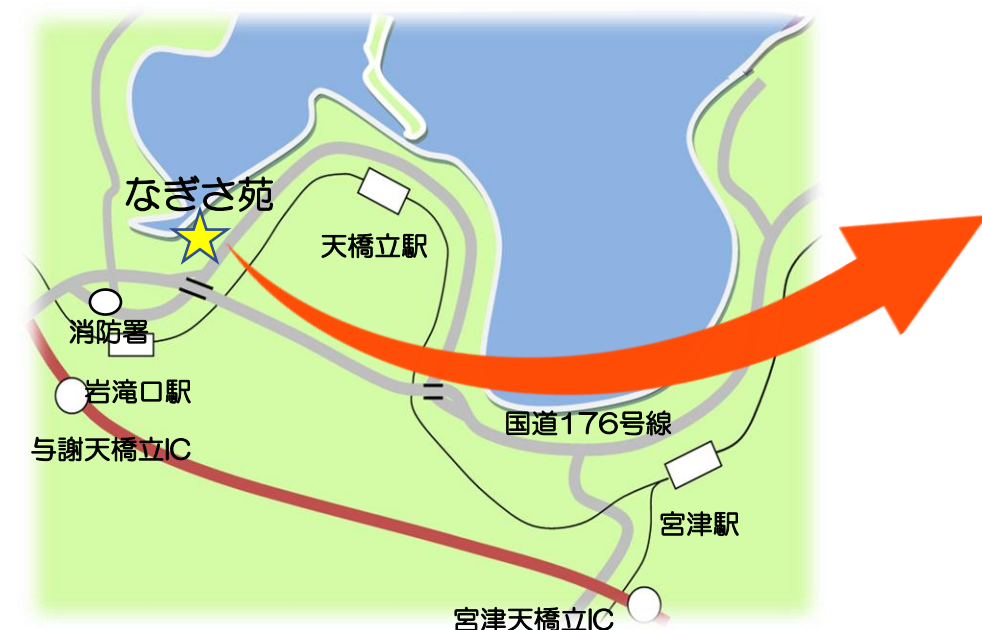


■ トイレ ■ 個室 ■ 2人室 ■ 4人室

## <施設概要>

開設日	平成13年3月1日
利用定員	100名（うち認知症専門棟50名） 短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護含む
通所定員	27名（1日） 介護予防通所リハビリテーション含む
建物	鉄筋コンクリート造り3階建
職員構成	医師・薬剤師・看護職員・介護職員・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 管理栄養士・歯科衛生士・調理員・介護支援専門員・支援相談員・事務員
併設	訪問リハビリテーション事業所・在宅介護支援センター

## <アクセス>



<丹後海陸交通バス>  
なぎさ苑前下車すぐ

<京都丹後鉄道>  
天橋立駅よりタクシーにて約5分  
岩滝口駅より徒歩約10分

<お車の場合>  
与謝天橋立ICより約3分

<詳細はHP参照>

## <お問い合わせ先>

# 介護老人保健施設リハ・ヴィラなぎさ苑

〒629-2251 京都府宮津市字須津2268番地の1  
TEL 0772-46-1200 FAX 0772-46-9066  
ホームページ <http://www.hokuseikai.or.jp/nagisaen/>

