

さとめーる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより

北星会ホームサービス

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>

令和3年 2月発行
発行責任者 前田重人
TEL.0772-22-0066

第168号



「サイコロどーん！」

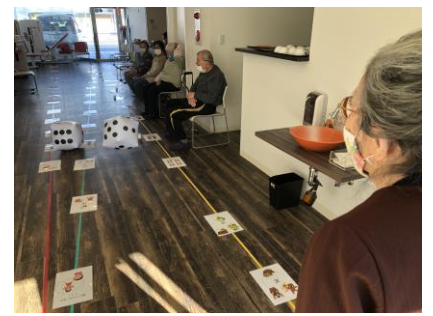
まだまだ寒さが続く今日この頃ですが、Re-styleでは体も心も楽しく、お正月遊びにちなんだ『すくろく大会』を行いました。自分自身がコマになり、「サイコロどーん！」の掛け声に合わせてサイコロを振り、出た目の数のマスまで歩いて行き、マスに書いてある体操や脳トレ内容を皆さんと一緒にに行いました。中には結婚の馴れ初めを教えるもらうマスもあり、少し恥ずかしそうに旦那様や奥様の話を頂きました。



「オさんとはいつ出会ったの〜？」

また大盛り上がりだったのは、職員の顔に一筆描きするマスなどがあり。大笑いしながら楽しくトレーニングをするひと時が持てました。

Re-styleでは、「コロナに負けない免疫向上トレーニング」なども検討し、今年も楽しく体を動かしていけるよう取り組んでいきたいと考えています。



「何が出るかな♪何が出るかな♪」



「棒を使って1・2・1・2♪」

コロナ禍で面会や行事が中止となり、楽しみが少ない中、ユニットで出来る行事として「音楽療法」を行い、昔なじみの曲や動揺を歌いながら、手拍子、

心身体もリフレッシュ
天橋の郷 ユニット

指体操、棒体操を行いました。

音楽に合わせて自然と足でリズムをとられたり、口ずさんだり等、楽しいひと時を過ごし心身共にリフレッシュされました。



「音楽に誘われ笑顔がいっぱい!!」

昨年より、コロナウィルスの影響で活動に制限がある中、様々なイベントに使用する飾り作りを熱心に取り組んできました。イベントを皆さんの力で最高のものにしようとクリスマスや正月飾り、そ

鬼滅の刃!?
はまなす通所介護事業所



「めっちゃイイ感じや〜ん!!」

貼ることによって、モザイクアートの壁紙が完成しました。また、自宅で飾って頂く飾りも完成し「鬼退治」の準備は万端です。



「これで福が来るよ!!」



いちごカフェについてのお知らせ



新型コロナウイルスが地域でも出ております。暫くいちごカフェの開催は宮津市の指示に従い中止致します。