



<土用の丑の日>

なぎさ苑でうなぎを食べよう!!

土用丑の日の昼食に、今年は「うなぎ丼」を提供させていただきました。

うなぎは古くから滋養強壮食品として薬膳的にも様々な効果があるとして食されてきました。身体の抵抗力を高めるビタミンAや疲労回復に良いビタミンB1を豊富に含むので、夏ばて予防食材ともいえます。

うなぎは美味しいだけではなく、栄養素の宝庫とも呼ばれ、身体の健康をつくる上でとても大切な働きをしています。

うなぎの旬は秋～冬にかけてで、夏の丑の日に食べる事は江戸時代、夏に売れないうなぎを売る為、うなぎ屋に相談された平賀源内が発案したとの説もあるよ。



社会福祉施設実習受入れ開始!

今年度より、北星会では「社会福祉施設実習生」の受け入れを開始しました。なぎさ苑では7月27日から7月30日の期間、龍谷大学短期大学部2名の実習生を受け入れ「相談援助職としての心得」「コミュニケーション技術」「面接技術(ロールプレー)」等の実習を行ないました。

学校の授業とは違い、現場の「実際」を体験してもらえたのではないのでしょうか。福祉の仕事を目指している学生を指導する中で、なぎさ苑職員にとっても学びの機会に繋がったと感じています。

ご協力いただきましたご利用者及びご家族には厚く御礼申し上げます。



<なぎさ苑よりお知らせ>

【介護保険改定について】

令和3年8月より介護保険改正に伴い、食費の一部が変更となり、同意書をお願いさせていただきますので宜しくお願い致します。

【面会について】

現在、面会はオンライン面会のみに対応となっております。予約制となっておりますので前日までに連絡していただきます様、宜しくお願い致します。

<令和3年8月の予定>

- 8月17日 散髪「ちよきぞう」様 来苑
- 25日 散髪「きれい館」様 来苑
- 26日 消防避難訓練(夜間想定)

【8月入浴日の変更】

- 22日(日) 月曜入浴
- 23日(月) 火曜入浴
- 24日(火) 水曜入浴
- 25日(水) 入浴なし