



なぎさ苑だより

Vol. 220

2021年9月号

ホームページ (URL) <https://hokuseikai.or.jp/>



消防訓練しました!!

令和3年8月26日に消防避難訓練（夜間想定）を実施いたしました。なぎさ苑では消防計画に沿って年2回（日中・夜間）の訓練、災害予防、防止を図っています。訓練では、ご利用者の皆様、大変落ち着いておられ、迅速に避難誘導を行なうことができました。



人数確認します！
1、2、3・・・

出火元確認！



皆さん落ち着いて避難しましょう！



施設内研修を行ないました！

なぎさ苑では職員の資質向上、スキルアップ、ご利用者へのケアサービスの向上等を目的に感染予防対策を十分講じた上で毎月、施設内研修を実施しています。8月はリスクマネジメント委員会主催で「アンガーマネジメント」について研修を行ないました。アンガーマネジメントとは「怒りの感情をコントロールできる人を目指すこと」とされており、怒りの原因は「個々の価値」「理想と現実のギャップ」が関係していると言われています。研修では自分の怒りのタイプを診断し、怒りの種類や癖を自分自身で理解することに繋がりました。今後も研修を継続的に行い、ご利用者の皆様によりよいケアが提供できる様、努めていきたいと思っております。

怒りの原因は
価値観！

イラっとしたら
まず6秒我慢！



＜なぎさ苑よりお知らせ＞

【面会について】

現在、面会はオンライン面会のみに対応となっております。予約制となっておりますので前日までに連絡していただきます様、宜しくお願い致します。



＜令和3年9月の予定＞

- 9月13日 散髪「ちよきぞう」様 来苑
- 22日 散髪「きれい館」様 来苑
- 27日 なぎさ苑敬老会

【9月入浴日の変更】

- 26日(日) 月曜入浴
- 27日(月) 入浴なし

