

# さとめーる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより  
北星会ホーム・ゾアトリス

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: [tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp](mailto:tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp)

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>



令和4年2月発行

発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066



第179号

施設理念：一人ひとりの生きる力を支える

## 大好評!! おせち料理

### 調理室

今年の元旦も朝早くから、スタッフ総出のおせち作りで1年が始まりました。飲み込みが難しい方へのゼリー食も、毎年かわいく干支をデザインし、味付けはもちろん見た目にもこだわって丁寧に作っています。ご利用者が素敵な表情で召し上がっておられる姿に、スタッフも喜んでおります。

本年も調理スタッフ一同、皆様に喜んでいただける食事が提供できるように努めていきます。どうぞ宜しくお願い致します。



## 書初め

### 特養

1月5日、お正月気分を味わっていただく、書き初め・福笑い・おみくじ等を準備し楽しんでいただきました。「わたし、大吉引いたのでええ年になるわ〜」と嬉しそうな笑顔が弾けていました。

今年こそコロナが終息し、面会や外出が自由にできますようにと皆さんとお祈りしました。

こちらへでええんかあ?



## 体操初め

### Re-style

新年早々一発目!! 年末年始は大半の方が、ごちそうをたらふく食べられています。「お餅何個食べましたか?」と聞いてみると、3個、6個・・・10個と沢山食べられた方も!!! 少し重たいかな?と心配しつつ、今年初めての身長体重測定です。「増えとるでえ」と言いながら、おそろおそろ体重計に乗られる方も…。

皆さん! お正月にごちそうをたくさん食べた分、頑張って体操しましょうね。

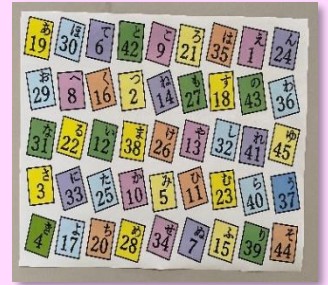




# 今年も大笑いするで〜！

## はまなす苑

新年初笑いとして、福笑い改め「えふ笑い」を行いました。はまなす苑の看板娘こと“えふちゃん”をアニメ化し、並べた顔が本人よりべっぴんに仕上がり皆さん大爆笑！職員の大喜利による、はまなす特製大喜利カルタも行いこちらも大盛り上がりでした。おもしろい事を言うのは難しいですねえ!! 皆さん笑う暇なく真剣な表情でした（笑）。



本人より美人？  
「えふ笑い」



昨年末には、はまなす苑の「今年の漢字ひと文字」を皆様に投票して頂きました。「楽」など明るい漢字がたくさんありました。その中で投票数が一番多く、見事今年の漢字に輝いたのは「陽」でした。理由は陽気な雰囲気や太陽のように輝いているなどの意味があるそうですよ！

さて、今年はどうな漢字が似合う年になるのでしょうか!?

# 謹賀新年



## 天橋の郷デイサービス

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

【お正月】という事で天橋の郷では、新年のめでたい気持ちをたっぷり表現した迎春企画を開催しました。

企画第一弾は『新春ぜんざい作り』。めでたい紅白の白玉を浮かべたぜんざいを作りました。

ご利用者は慣れた手つきで団子をこねられますが、職員は…(笑)。

甘さ控えめで、お上品なぜんざいが出来上がりました♪

そして第二弾のめでたいものは『新年会』です。お昼ご飯に海鮮ちらしを作り、ノンアルコールビールで乾杯♪施設長の乾杯の挨拶で、一層気分が高まり、グラスのビールを一気に飲み干す方もおられました。思っていたよりビールがお好きな方が多く「おかわり頂戴♡」のおねだりがあちこちから聞こえました♪



# 新入職員紹介



1月から長期の梓ユニットで働いております、堀江昭代です。

慣れないことが多いですが入居者様、職員の皆さんと笑顔で心地の良い時間を過ごせるようにしていきたいです。よろしくお願いいたします。



1月から長期の紅ユニットで働いております、河内佳美です。介護の仕事は初めてで毎日が勉強です。ご迷惑をかけることも多いですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。