

# さとめーる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより  
北星会ホーム・ゾアトリス

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: [tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp](mailto:tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp)

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>

令和4年4月発行

発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066



第181号

施設理念：一人ひとりの生きる力を支える



## 祝！お誕生日おめでとうございます！

### 暁ユニット

3月のお誕生日で米寿を迎えられた上家洋子さん。食べたいものを何うと「巻き寿司がええなあ」とおっしゃいました。「よっしゃ！任せとき！」と職員がはりきって巻き寿司を作り、ユニットの皆さんとお祝いしました。普段は食事を残されることが多い上家さんですが、この日はペロリと完食😊 ご家族から届いたプレゼントを手にして、とても喜ばれていました。

今後もしできる限り皆さんのご希望に添える企画を立てながら、年に1度のお誕生日を盛大にお祝いできればと思っています。



## メンスクッキング



### 郷テイ

3月14日はホワイトデー！に、ちなんで『メンスクッキング』を開催しました。不慣れな男性が一緒懸命に作る姿…をイメージしていましたが、皆様手際よくアツという間に完成♪ひっくり返すのも、手慣れたもので逆に指導を受けるスタッフもありました(笑)

前半2日間はたこ焼き、後半2日間はベビーカステラを作っていました。たこ焼きもカステラもお代わりを希望される方がおられ、大盛況！盛り付けにもこだわって、食欲をそそるスペシャルなおやつができました♪



# うた体操♪

暖かい日差しが差し込む午後に、ショートステイでは職員が伴奏するキーボードに合わせて春の歌を唄いながら、指体操や、全身を使った玉入れゲームを行いました。お昼寝されていた方も途中参加され、最後は青い山脈を唄いましたが、「もう終わりかいな?」「まだ物足りん!」とホール内が春の歌と笑顔で満開になりました。



## ショートステイ

# 丹後半島1周 100 kmチャレンジ

## Re-style

Re-styleのご利用者様は、日頃からエアロバイク(自転車こぎ)に取り組まれています。皆さんの頑張りを形にしてみようと、このたび曜日毎で丹後半島一周を目指す事になりました。

「経ヶ岬見にいかがか」「みんなでバラ寿司食べに行くで」と皆さん思っていた以上に意欲的に取り組まれ、3月中が目標でしたが、すぐに丹後半島一周の100 kmを達成できそうな勢いです。皆さん今度は日本一周を目指しますか?



# ホワイトデーお返しもろたデー

## はまなす苑



バレンタインデーがあれば、もちろんホワイトデーがありますよね!ということで、ホワイトデーイベントをこっそり行いました(笑)本命の方へのお返しは少し照れながら渡しておられ、その姿は初恋の時のような初々しさを感じました。私もそばで見させていただいて胸が“キュンキュン”しました!!

本命以外の方には“お返し友チョコ”を渡され、「もらえるんやったらなんでも嬉しい」と満足そうにチョコを頬張っておられました。

# 新入職員紹介



中川千晶です。  
3月から泉ユニットでお世話になっていきます。ご利用者様と楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。頑張りますのでよろしくお願い致します。



# いちごカフェのご案内

予約制となりました

開催日: 令和4年5月13日(金)

場所: 栗田地区公民館(区民センター)

時間: 13:30~14:30

内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。



※感染症予防のため、参加人数を最大12名とさせていただきます。事前予約制となりますので、参加希望の方は下記の連絡先までお願い致します。

**22-0066** 天橋の郷事務室