

なぎさ苑だより

ホームページ(URL) https://hokuseikai.or.jp/







舟屋へGO!GO!



こんにちは。なぎさ苑デイケアです。デイケアではコロナ禍の中、積極的な外出 企画ができておりませんでしたが、今回は久々のドライブ企画で伊根に行きました。 桜は散り終えた後でしたが、山々の優しい若葉を見ながら30分。車中では普段 聞けない話も飛び出したり、楽しい道中となりました。不安定な天候の一週間では ありましたが、伊根湾に並ぶ舟屋や、遊覧船を眺めて頂くことができ、良い気分転 換になったのではないでしょうか?













腰痛予防は足元から!



こんにちは。機能訓練室主任の服部です。先日、腰痛 予防をテーマに苑内研修をさせて頂きました。

腰痛予防というと、皆さん腰の筋肉をイメージする方が多いのではないでしょうか。今回は足に着目し、足の基礎知識や靴やインソールを選ぶためのポイントについてお話をさせて頂きました。研修後には、職員同士で足や靴について日頃の体験等を話し合う場面もみられ、自分自身も大変勉強になりました。

コルセットは腰痛予防に有効なのか!? サンダルは腰痛リスクMAX!?



【オンライン面会一時停止のお知らせ】

5月28日(土)、施設内電気設備点検作業の為、午後のオンライン面会は中止させていただきます。ご協力お願い致します。

【洗濯物の受け渡しについて】

洗濯物の受け渡しについては、スムーズに受け渡しができるよう、 お手数をお掛けしますが事前にご連絡頂きますよう、ご協力お願 い致します。

【面会について】

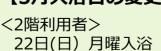
新型コロナウイルス感染予防対策の為、現在、面会はオンライン 面会のみの対応となっております。予約制となっておりますので、 前日までにご連絡いただきますよう、宜しくお願い致します。

なお、電話でのお問い合わせは、9:00~17:30の間でお願いします。また、土日はメールでの対応ができず、返信が月曜日になる場合があります。ご了承下さい。

【5月の主な予定】

17日 散髪「ちょきぞう」様 来苑 30日 散髪「きれい館」様 来苑

【5月入浴日の変更】



23日(月) 火曜入浴

24日(火) 水曜入浴

25日(水) 入浴なし



<3階利用者> 変更ありません

