

なぎさ苑だより

ホームページ(URL) <https://hokuseikai.or.jp/>

Vol. 227
2022年5月号



舟屋へGO! GO!



こんにちは。なぎさ苑デイケアです。デイケアではコロナ禍の中、積極的な外出企画ができておりませんでした。今回は久々のドライブ企画で伊根に行きました。

桜は散り終えた後でしたが、山々の優しい若葉を見ながら30分。車中では普段聞けない話も飛び出したり、楽しい道中となりました。不安定な天候の一週間ではありましたが、伊根湾に並ぶ舟屋や、遊覧船を眺めて頂くことができ、良い気分転換になったのではないのでしょうか？



腰痛予防は足元から!



こんにちは。機能訓練室主任の服部です。先日、腰痛予防をテーマに苑内研修をさせて頂きました。

腰痛予防という、皆さん腰の筋肉をイメージする方が多いのではないのでしょうか。今回は足に着目し、足の基礎知識や靴やインソールを選ぶためのポイントについてお話をさせて頂きました。研修後には、職員同士で足や靴について日頃の体験等を話し合う場面もみられ、自分自身も大変勉強になりました。

コルセットは腰痛予防に有効なのか!?
サンダルは腰痛リスクMAX!?



【オンライン面会一時停止のお知らせ】

5月28日(土)、施設内電気設備点検作業の為、午後のオンライン面会は中止させていただきます。ご協力お願い致します。

【洗濯物の受け渡しについて】

洗濯物の受け渡しについては、スムーズに受け渡しができるよう、お手数をお掛けしますが事前にご連絡頂きますよう、ご協力お願い致します。

【面会について】

新型コロナウイルス感染予防対策の為、現在、面会はオンライン面会のみ対応となっております。予約制となっておりますので、前日までにご連絡いただきますよう、宜しくお願い致します。

なお、電話でのお問い合わせは、9:00~17:30の間でお願い致します。また、土日はメールでの対応ができず、返信が月曜日になる場合があります。ご了承下さい。

【5月の主な予定】

17日 散髪「ちょきぞう」様 来苑
30日 散髪「きれい館」様 来苑

【5月入浴日の変更】

<2階利用者>

22日(日) 月曜入浴
23日(月) 火曜入浴
24日(火) 水曜入浴
25日(水) 入浴なし

<3階利用者>

変更ありません

