

さとめる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより
北星会ホーム・ザ・アドレス

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>



令和4年7月発行

発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066

第184号

施設理念：一人ひとりの生きる力を支える



青空食堂 特養

6月6日(月)に青空食堂を開催しました。今回は「災害時炊き出しセット」でカレーライスを作りました。およそ100名分の食事の調理ができる大きな釜を2つ並べて調理開始。30分程でカレーのいい匂いがし始め、郷の隠し味「愛情」をたっぷり入れて完成!! 地元の自治会の方も見に来て下さいました。

天候には恵まれず屋内での昼食となりましたが、雨雲を吹き飛ばすような、素敵な笑顔でいっぱいでした。



特養＊紫陽花ドライブ＊



6月下旬の梅雨の晴れ間の青空がひととき鮮やかな日に、紫陽花ドライブに岩滝方面へ出かけました。

日本冶金前から阿蘇シーサイドパークと阿蘇海を横目に男山交差点を抜け、岩滝変電所を左に折れクアハウス岩滝・板並神社前を通り、岩滝小学校下へと紫陽花ロードを満喫しました。色とりどりの紫陽花に「可愛いなあ」「あの濃い紫が素敵やわ」と声があがりました。1時間程度のドライブでしたが、楽しかったとしばらく余韻に浸っておられる方もあり、外出が入居者の皆さんのリフレッシュになったようでした。





玉ねぎ収穫

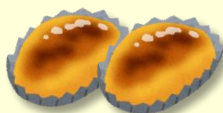


郷デイ

園芸グループで玉ねぎの収穫を行いました。立派に育った玉ねぎや可愛い赤ちゃん玉ねぎを皆で収穫、つるせるよう束にしてもらいました。皆様、慣れた手付きであっという間に仕上がり、作業の後はお互いの労をねぎらい乾杯！乾杯の後は玉ねぎをどう食べるかで盛り上がりました。今年は高騰している玉ねぎ、皆で大事にいただきます。



海洋高校生徒さんより



海洋高校食品経済コースの生徒さんから手作りのスイーツポテトと蒲鉾が届きました。スイーツポテトはすぐにご利用者に届け、できたてをおやつで召し上がっていただきました。蒲鉾は夕食の食材に使い皆さんに召し上がっていただきました。生徒さんの手作りだと聞くと皆様笑顔になり、食べるとおいしくて一層ご満悦に…。

海洋高校の皆さんありがとう！ごちそうさま。



はまなすマルシェ

今回で、はまなすマルシェも3回目となり、噂がウワサを呼び（笑）たくさんのお客様に来て頂けるようになりました。「こんなに安くていいの？」などビックリされる方も！！今回一番買って頂いたのはインゲン豆でした。第2位は玉葱で、食べられた方からは「めっちゃ甘くておいしかったあ！」と、とても嬉しいことばを頂きました



そして、売り上げを発表した時はご利用者の表情が更にいきいき！「次はもっといろんなモン作って、もっとようけ買ってもらうでえ」とおっしゃられる方も。翌日は出張マルシェで天橋の郷にも行ってきました。次はあなたの地域にもお邪魔するかも。。



ちょっとタメになる話 #5



『土用の丑の日にうなぎを食べる』

今年は7月28日!!

夏にうなぎを食べる習慣は古くからあったといわれており、奈良時代後期の『万葉集』に滋養のある食べ物で夏に食べると良いと収録されています。

うなぎ以外の「う」の付く食べ物も土用の丑の日の縁起物で、梅干し・瓜・うどん・牛などが挙げられます。

反対に控えた方が良いこともあるようです。土用は土の神様が支配しているので、土を掘ったりすると災いが起きるという言い伝えがあります。一年で一番暑い時期なので、農作業など控えては？との習わしでしょうか。

いちごカフェのご案内

開催日: 令和4年8月19日(金) 9月9日(金) **予約制となりました**

場所: 栗田地区公民館(区民センター)

時間: 13:30~14:30

内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニュー

を準備しています。水分補給用に各自

飲み物をご持参ください。

※感染症予防のため、参加人数を最大12名とさせていただきます。事前予約制となりますので、参加希望の方は下記の連絡先までお願い致します。

22-0066 天橋の郷事務室

