

さとめーる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより
北星会ホーム・ゾアトリス

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>

令和4年8月発行

発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066



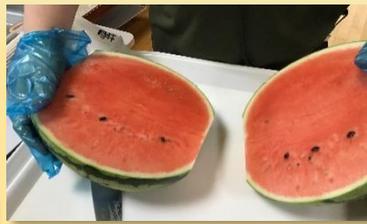
第185号

施設理念：一人ひとりの生きる力を支える

スイカ割り 特養

7月13日にスイカ割りを開催しました。今回は「石川県産の大玉」を用意。叩くと身の詰まったいい音が響き入居者様からは「早く食べたいなあ、美味しそうやわ」の声が上がりました。

手作りの棒を持ち、目隠しをしてスイカ割り開始！うまく当たる方やなかなか当たらない方がおられました。大きな声で「もっと右、もっと左」と声をかけあいながら、大盛り上がりでした。スイカを割る事はできませんでしたが、沢山の笑顔を見せていただき楽しい一時を過ごす事ができました。今後も感染対策に努めながら、入居者様に喜んでいただける行事を開催していきます。



そうめんはじめました

ショートステイ

今年は早くから暑い日が続き、夏が長くなりそうな予感です。今回の主役はそうめんですが、「ばら寿司もついているの?」「得した気分」と盛り付けからワクワク。次回は暑さを吹き飛ばす、かき氷を予定しています。



初体験！ツアー



コロナ感染対策を徹底し、ついに外出してきましたあ！
 まずは希少なうどんの自動販売機で有名なドライブインダルマ。うどんを購入し食べたところ、隣におられたお客様も「こののは、出汁が最高にうまいんや！」とおっしゃられ、たしかにその通りのおいしさ！そして、次はゲームセンター。カートレースにブリクラと皆様戸惑いながらも楽しそうでした！帰りはコメダでおいしいデザート食べて大満足ううう！



アイスはいかが？



Re-style

ムシムシと暑い日が続きます。こんな日には冷たいものが食べたい！ということで、いつもの運動終わりにちょっとご褒美♪3種類のフロートジュースを用意しました。「今日は特別にアイスを入れた…」と伝えると乙女の歓声が響きます。「こんなん食べたの学生以来や」「初恋を思い出すわ」と言われる方も。さて、あなたの初恋は何の味？



土用の丑の日

今年は7月23日(土)が土用の丑の日でした。お昼のメニューが書かれたボードを見られて「今日うなぎ丼やってえ〜」とメニューの伝言リレーがあちこちへ。『うなぎ』の文字を見ただけでパワーが溢れ出すのを感じました。「私ら元気つけても畑もせんしな。〇〇ちゃん今日は朝までお話してよか」とガールズトークの打ち合わせ。さすがうなぎパワー!!



ちょっとタメになる話 #6

「フレックスボード」



この道具を使うと、ベッドからストレッチャーやリクライニング車いすなどへ滑らせて移乗することができます。持ち上げない、抱え上げないで移乗できるので、介助される方にとって安全で安楽だけでなく、介護する方にとっても安全で負担の少ないケアを行うことができます。



いちごカフェのご案内

開催日: 令和4年9月9日(金)

10月14日(金)

予約制となりました

場所: 栗田地区公民館(区民センター)



時間: 13:30~14:30

内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニュー

を準備しています。水分補給用に各自

飲み物をご持参ください。



※感染症予防のため、参加人数を最大12名とさせていただきます。事前予約制となりますので、参加希望の方は下記の連絡先までお願い致します。

22-0066

天橋の郷事務室