



なぎさ苑だより



Vol. 231
2022年8月号

ホームページ(URL) <https://hokuseikai.or.jp/>



～なぎさ苑3つのケア方針～

「その方らしい生活を支援します」「その方の持っている能力を引き出します」「笑顔を大切にします」



生活に活かせるリハビリも大切



こんにちは！！なぎさ苑機能訓練室です。機能訓練室では入所されているご利用者に対して、在宅復帰や認知機能の維持・向上を目的とした日常生活訓練を行っています。運動を中心に行うリハビリ室とは別に、日常生活訓練を行う専用の部屋を設け、ご自宅に近い環境でのリハビリも行っています。入浴・トイレ・更衣・洗濯・掃除・調理等、退所後の生活を想定し、安心・安全に在宅で生活して頂けるようリハビリサービスを提供しております。リハビリに関して、疑問や質問等ありましたらいつでもご相談ください。

(作業療法士・日下部)



自宅での家事動作を想定したリハビリ



自宅の風呂を想定した入浴動作のリハビリ



8月の壁紙プロジェクト



なぎさ苑では、リハビリの一環として、作業療法士を中心に、月ごとにテーマを決め、ご利用者と一緒に壁面飾りを作成しています。屋外に出なくても季節を感じて頂けるよう工夫を凝らした作品作りを毎回心掛けています。

今回は、宮津の灯籠流しと花火をイメージして作成しました。背景には黒いビニール袋を、花火は1つ1つ貼り絵をしてもらい花火の形に仕上げました。

海の部分は破った折り紙で敢えて白い部分を作ることで躍動感のある波を表現しました。立体的な灯籠は手前は大きく奥に行くほど小さくすることで奥行きを出しました。これを観て宮津の灯籠流しを思い出しながら楽しんで頂けると嬉しいです。

「宮津灯籠流し・花火大会」



【洗濯物の受け渡しについて】

洗濯物の受け渡しについては、スムーズに受け渡しができるよう、お手数をお掛けしますが事前にご連絡頂きますよう、ご協力お願い致します。

【面会について】

新型コロナウイルス感染予防対策の為、面会はオンライン面会のみに対応となっております。

面会対応時間は午前10時～11時、午後は3時30分～5時の間をお願いしております。

予約制となっておりますので、前日までにご連絡いただきますよう、宜しくお願い致します。

なお、電話でのお問い合わせは、午前9時～午後5時の間をお願いします。また、土日はメールでの対応ができず、返信が月曜日になる場合があります。ご了承下さい。

【8月の主な予定】

- 10日 須津なぎさカフェ (吉津公民館)
- 16日 散髪「ちょきぞう」様 来苑
- 24日 散髪「ヘアーサロンおかもと」様 来苑



【8月入浴日の変更】

- <2階利用者>
- 18日(木) 入浴なし
 - 19日(金) 木曜入浴
 - 20日(土) 金曜入浴
 - 21日(日) 土曜入浴



- <3階利用者>
- 変更ありません