

さ と め ー る

特別養護老人ホーム天橋の郷だより

北星会ホームサービス

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>

令和4年12月発行

発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066

第189号

施設理念：一人ひとりの生きる力を支える



テラス完成記念イベント はまなす苑

はまなす苑に念願のテラスが完成しました!!

工事中は「何しとるん?何ができるん?」と皆さん気にされていましたが、でき上がりを見て大歓声!テラスが出来たことで外に出やすい環境になり、はまなす農園にも一層力が入ります!

そして完成記念に、はまなす苑初のバーベキューを行いました。炭火焼きの香りが部屋の中まで漂い「お腹減ったあ。はよ食べたいわあ」の声が!焼きたての美味しいお肉とはまなす農園で採れた野菜にジュースで乾杯!「外で食べると、よけいおいしいなあ。」と、満足されたご様子でした。



五ヶ岳ドライブ 天橋の郷デイ

10/31 から 11/4 の5日間、舞鶴の五ヶ岳スカイタワーへドライブに出かけました。以前、女性ご利用者と外食ツアーに出かけたので、今回は男性ご利用者をお誘いしました。

天候により、抜けるような青空の日もあれば、あいにくの空模様の日もありましたが、近畿百景第一位に選出された海拔300mからの景色を堪能。景色を楽しんだ後は、スシローで昼食。回転寿司が初めての方もおられ、はじめは困惑されていたご様子でしたが、慣れてこられると「なんぼでも取ってええんか?こんなうまいもん、なんぼでも食べれるわ」と、色々なお寿司に目移りしながら、たくさん召し上がられました。

景色とお寿司を堪能された皆さんの笑顔が、とても印象的な外出になりました。



紅葉シーズン真っただ中



特養

大内峠の一字観公園へ紅葉ドライブに出かけました。木々が色づいた大内峠から眼下に広がる大パノラマに思わずため息。

冷えた空気の中で温かいお汁粉を一気に飲み干され、久しぶりの外出を満喫された様子でした。



色とりどりの小さい秋を見つけにお出かけを楽しみました

リスタイル



ショートステイ

秋の紅葉シーズン。もみじに囲まれ、真っ赤な絨毯が敷き詰められている場所を歩いてきました。皆さん秋を感じながら「こんなええとこに連れてきてもらて感動するわ。歌が読めるね〜」と、いつもよりスラスラと短歌もでて、頭も軽やかです！

日に日に冬の足音が近づいてきますが、穏やかな小春日和を背に満喫した小さい秋、こころもからだもリフレッシュです。

秋晴れの快晴の中、日本冶金のイチョウ並木を見物に出かけました。

到着すると西日に照らされた黄金に輝くイチョウ並木に「きれいなあー」「最高やわ」などと感激されていました。帰りの車中では「また来年も見に来よう。連れて行ってな」と来年の約束をさせていただきました。

コロナ禍で外に出る機会が少なくなっており、久しぶりの外出を楽しんでいたただけようでした。

ちょっとタメになる話 #6 「ベストポジションバー」

修

天井と床を突っ張ることで設置する手すりです。オプションを組み合わせることで、床からの立ち上がり・伝い歩き・移乗動作等、様々な状況に適した環境を作ることができます。

介護保険でレンタルもできますので、興味のある方は担当ケアマネジャーや福祉用具業者までお問い合わせください。



いちごカフェのご案内

開催日：令和4年12月9日(金)

令和5年1月13日(金)

予約制となりました

場所：栗田地区公民館(区民センター)

時間：13:30~14:30

内容：簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。水分補給用に各自飲み物をご持参ください。



※感染症予防のため、参加人数を最大12名とさせていただきます。事前予約制です。参加希望の方は下記の連絡先までお願い致します。感染症の状況により、中止させていただく場合があります

22-0066 天橋の郷事務室