



社会福祉法人北星会 〒626-0033 京都府宮津市字宮村1277番地
TEL：0772-22-0320 ホームページ：http://www.hokuseikai.or.jp/
FAX：0772-22-8477 E・メール：info@hokuseikai.or.jp

与謝の園運動会

10月4日(木)秋晴れの下、与謝の園で毎年恒例の運動会をしました。

利用者・職員・実習生入り混じったの紅白戦パシオン競争では、看護学生さんと職員のパワフル対決。さすがに若さと俊敏さで学生の勝利！職員は隠せません。

玉入れでは、紅組の細井さんが、「なかなか入らん」と、玉を3個も4個も持つての同時投げ。最後には持ちきれないほど抱えて大奮闘。見事紅組



「給がみつかったよ!」と笑顔一杯の立川さん

の勝ちで盛り上がりました。一番の見せ場は、与謝の園では外せない給食の競争。みんな顔中粉だらけ。職員自ら粉に顔を突っ込む大パフォーマンスに会場は大ウケでした。心地よい汗を流した後は、みんなであんパンとジュ

職員が“ひとつ”に

初めての試みから
うまれた“140人の心”

なぎさ苑 小西 貞行

自分が何かをしようと思った時、最初に感じることは、「こうなればいいなあ」という気持ちと、「無理かなあ」という不安です。

昨年私は、親睦会の役員だったこともあり、何か職員が“ひとつ”になれることはないかを考えていました。

「どうすればいい?」



いくつもてるかな?

ースで一息ついて、「あく楽しかった。」と満足しました。(泉 菊野)

ある人が言いました。「スポーツなんかどお?」「できるかな?」「きつとできるよ!」そんな言葉に答えようとする気持ちがうまれました。それがひとつひとつの汗となり、努力となって「北星会職員による第1回スポーツ大会」を開催することができました。北星会の職員が“ひとつ”になつてできたことは、とて

もううれしいことです。

いつもどこかで応援してくれる人が必ずいます。やがてそれが“やる気”となり、新しいことに挑戦する気持ちにかわります。「よし!やってみよう」という決意。

「本当にありがとう」といえる気持ちになる。そのことは、私たちが新しい事へ挑戦した証なのです。

当日は「ソフトバレーボール」「バドミントン」「卓球」「ドッジボール」の4種目に熱い汗を流しました。皆さん本当にお疲れ様でした。



北星会4施設親睦会会長
右から…倉橋・小西・角尾・小田

「いらっしゃいませ ミルキーウェイへ」

天橋の郷では、ボラン
ティアさんによる喫茶店
『ミルキーウェイ』を毎
週水・土曜日の午後1時
30分から3時30分まで営
業しています。入所者を
はじめ、面会の方にも気
軽にご利用頂いています。

メニューはコーヒーな
どの飲み物にクッキーな
どが付く定番メニューと
数量限定で月替わりのメ
ニューとがあります。「限
定メニューは私達で選ん
でるんですよ」とボラン
ティアさん。

来店した坪内さんは、
しばらくメニューを眺め
て「カルピスを」と。「限
定で今日はあと5つだけ
チーズケーキがあるけど
どうですか」と勧める
「それも」と笑顔で注文
されていました。



「よくミルキーウェイに
は来られるんですか？」
と尋ねると「よく来ます」
と答えてくださいました。
そこへ同じユニットの
方も来られて限定メニュ
ーをご注文。あつという
間に残りは1つ。「最後の
1つになったわ」との声
に「私はコーヒーだけ」
と注文されていた中なさ
んも「じゃ私も」と。「今日
はきれいになくなつたな
あ」とボランティアさん
も笑顔でした。



限定メニューに舌鼓。

おじいちゃん、おばあちゃん おいしく食べてね

11月2日、天橋の郷に
「平成19年度、豊かな体
験活動推進事業」の一環
として、海洋高等学校食
品経済コース3年生と栗
田小学校3年生の皆さん
が力を合わせて作った、
手作りのパン・ジャム・
かまぼこ・はんぺんの寄

贈を受けました。
地域交流ホールにて生
徒から利用者にプレゼン
トを手渡され、利用者代
表の北仲さんが、「ごちそ
うを頂いてありがとうございます」
と笑顔でお礼の挨拶をし
ました。感動して涙を流
され喜ばれる岡本さん。

毎日していたら分かりや
すいと思うけど、水曜日
と土曜日しか営業してい
ないので、なかなか来て
もらえないのかもしれない
と話されていました。
皆さんどうぞ『ミルキ
ーウェイ』へ。お待ちし
ています。
(田上育代)

寿司屋開店!!

11月20日のお昼、天橋
の郷シヨートステイの昂
ユニットに寿司屋が開店
しました。寿司を握つた
のは介護職員の谷川さん。
寿司ネタは、ハマチ・鯛・
いくら・エビなど11種類
ありました。

職員が「何にしましよ
うか？」と尋ねると、「ハ
マチがええ」「お稲荷さ
んおくれーな」とみなさ
んそれぞれに好みのネタ



手作りお寿司。美味しうでしょ？

を注文されていました。
「きれいやな。食べる
んもつたないわあ」「一
杯飲みたくなるなあ」
と皆さん笑顔で次の開
店を心待ちにされてい
るようでした。
(田中恵子)

はんぺんが美味しそうだ
つたので、受け取ったそ
の場で食べられる吉野さ
ん。「お味はどうですか？」
と尋ねると、「おいしい」
と一言、満足そうに答え
られました。その後、生
徒達にユニットまで足を
運んでもらい、利用者一
人一人にパンのプレゼン
トを手渡してもらいまし
た。パンの袋には「おじ
いさんおばあさんへい
つまでも元気でね！」「い
つまでも長生きしてね」
などのメッセージが添え



頂いたはんぺんを早速味見。

であり、利用者もとても
喜んでいました。
真心のこもった贈り物
を本当にありがとうございます。
(田中恵子)

みんなで焼いも

秋空の下、天橋園中庭で

裏庭を手入れしたときに出た木々や草の処分が困り果てた坂根園長の発案で、2回に渡って焼いもをしました。

絶好の焼いも日和。デイサービスを中心に奉行・石田さんを中心にデイサービス利用者皆さんで芋をアルミホイルで包んでもらい、坂根園長たちは煙に目をシバシバさせながら火起し。30分くらいでなかなかいい感じに焼きあがりました。ほんの

り炭と甘い香りが漂う中、出来立てをほおぼった橋本さんは「そんなに大きな芋やなかつたけど、あたしらが食べるんにはちようどええくらいやった。寒かつたけどええどみんなで食べるって美味しいなあ。」とニッコリ。山本さんも「美味しかった。」中田さんは「生まれて初めて食べたわあ。」と。残念ながら中庭に出てこれなかつた皆さんにも秋の味覚を配って、食べ

実りの秋

由良でみかん狩り



おどけてポーズをとる中村さん (由良、マルイ園にて) = 井澤子撮影

すがすがしい秋晴れの中、長期利用者4名とショートステイ利用者2名で由良にあるみかん農園に行きました。皆さん天橋園のマイクロバスに乗り込みいざ出発。由良までの道中は秋深まる周りの景色も楽しみな

がらみなさん遠足気分。みかん農園に到着すると、さっそく色づいた沢山のみかんの中からこれと思いのを各自の手でもぎとりお口へ。「久しぶりの天気でよかつたです。沢山なついでいて、その場で食べました。」と尾上さん。みなさんなつたばかりの甘酸っぱい秋の味覚を堪能されていました。

お腹いっぱいになったところで、今度は天橋園で留守番をしている方たちへのお土産のみかん選び。「あつちの方が赤げなで。」と、谷口さんは「おいしそうなみかん求めてあちらへこちらへと。」お土産のみかんは利用者職員のみなで食べました。(小奥光朗)



「こんなウマイもんは久しぶりじゃ」と千原さん。黒澤さんもパクリ。 = 太田博士撮影

てもらいました。

(太田博士)

みずほ保育園児、踊る

利用者を前に、元気一杯

39名の園児が、日頃の練習の成果を見せに来て

くれました。「練習は難しくなかつたで。」とふうりちゃんと言うように、音楽合わせて元気に踊る園児たちを見て、「ほーんまに可愛いなあ。元気やしなあ。」と目を細める中村さん。お遊戯の後には利用者さん全員に手作りカゴのプレゼント。「嬉しいわあ。こんなもらつて。」と眺める中田さん。「見てみい。ほら。綺麗なカゴやで。」千原さんはニコニコしながら見せてくれました。

終わつた後、自治会長の尾上さんから「可愛い踊りや素敵なおプレゼントをありがとう。お礼に私

たちからプレゼントです。」と折り紙の詰合せを受け取つた園児たちは、「おーなんか重いぞー！」とワイワイ。「来年は来られへん小学生になるから。」と言ふおどけやうに「また遊びに来てよー。」と声をかけると「はああー」と元気な声が返ってきました。

(太田博士)



笑顔で元気一杯に踊る園児たち (天橋園中庭で) = 太田博士撮影



なぎさ苑

うどんバイキング？

〜グが違つ具が〜



てんぷらひとくちで？内海さ〜ん

11月15日(木) 昼食のメニューはうどん。今日のうどんはいつもと違い、具が選べられるように具がはいつていません！皆さんのところに職員がまわり、好きな具を選んで盛り付けました。具は、大きなえび天・ねぎ・おあげ・かまぼこ・玉子焼きの5種類。普段とは違う方法に、うどんだけ食べてしまう方もいて、職員が駆け回り「具はこれからきますよ〜！」と呼びかけ選んでもらいました。大きなえび天をくわえ「しつぽまで身があるな〜」とか、「こつちそうだ〜」

などといわれる方や、きざみ食でうどんが切られていて「これはうどんじゃないな〜」と残念そうに食べられている方もいました。

普段盛り付けてこられる具を「目の前で選ぶ」というだけで、いつもと違う食事になりました。次回は何が選べるのかな？ (平田憲雄)



好きな具を選んでうどんの中へ

いい湯だな〜

与謝の園では、少しの時間を利用して外出をしています。

花見・ひまわり畑・野鳥見学など色々と計画しながら利用者と共に楽し

なぎさ苑さかなつるりハ

〜5日間で合計57匹！〜

9月18・19・24・27・28日の5日間に渡り、宮津市漁師町浜周辺で屋外訓練(魚釣り)をしました。今回で3回目の恒例行事となつていきます。

今年も天候もバッチリ！釣りに対する情熱もバッチリ！行ききのバスの中では「何が釣れるんやろ〜」「大物が釣れたらいいなあ」「釣れんかったらどうしよ〜」と話し声が聞こえてきました。中には、自分の竿や道具を持って来る方や、生まれて初めて魚釣りをする方もいま



27日。この引きは！大きな魚か？それとも地球かな？

現地に着き「よくいドン！」で魚釣りスタート。最初のうちはエサをとられるばかりで、ぜんぜん

からぼかぼか暖かく、自然と汗ばんできて、ソフトクリームまで食べてしまいました。

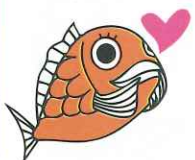
ソフトクリームのおいしさに「満足満足！また連れて行ってよ。」と足湯を後にしました。

(泉 菊野)

結果発表

28	27	24	19	18
日	日	日	日	日
(金)	(木)	(月)	(水)	(火)
3	8	5	2	12
匹	匹	匹	匹	匹

(なぎさ苑通所りハ 渋谷)



山口さんは「気持ち良くて」思わずコックリコックリ...