



きらめき

平成19年1月発行

第6号

発行：社会福祉法人 北星会
編集：広報誌編集委員会



あけましておめでとうございます

新年を迎えて

社会福祉法人 北星会
理事長 吉岡 均 二

早いもので、「北星会」も設立30年になります。今日では、特別養護老人ホーム天橋園、与謝の園、天橋の郷、介護老人保健施設リハ・ヴィラなぎさ苑、そして在宅事業所等18箇所となり、職員数353名（パート職員、登録ヘルパーを含む）の大所帯になりました。職場が多く散らばっている為、北星会への帰属意識が薄くならないかとの懸念がありました。北星会の「シンボルマーク」と・真心こめた介護サービス・職場での和を大切に・一人一人が経営努力という「三つの誓い」、そしてこの「きらめき」の発刊で職員の意識もひとつになっているように思います。

さて、昨年の介護報酬改定に示されるように、法人の経営環境は厳しくなります。また、看取り加算が付くようになったことは、介護施設の役割の将来を暗示しています。かつて人は、90%以上自宅で終末を迎えていましたが、今は90%以上病院か施設で迎えています。そして病院での終末医療費は9,000億円を超えているそうです。今後ますます増えるでしょう。その役割を施設にというのが狙いではないでしょうか。

いずれにしても、われわれの社会的責務は大きくなる一方です。「きらめき」を通し、心をひとつにして頑張ってくださいよう願っています。

本年もどうぞよろしく申し上げます

平成19年 元旦

特別養護老人ホーム天橋園

天橋園短期入所生活介護事業所
天橋園通所介護事業所
はまなす苑通所介護事業所
天橋園居宅介護支援事業所

天橋訪問介護事業所
ハウゼ天橋通所介護事業所
グループホーム天橋の家
はまなす苑居宅介護支援事業所

特別養護老人ホーム与謝の園

与謝の園短期入所生活介護事業所
与謝の園通所介護事業所
与謝の園居宅介護支援事業所

与謝の園訪問介護事業所
与謝の園訪問入浴介護事業所

特別養護老人ホーム天橋の郷

天橋の郷短期入所生活介護事業所 天橋の郷通所介護事業所

介護老人保健施設リハ・ヴィラなぎさ苑

なぎさ苑短期入所療養介護事業所 なぎさ苑通所リハビリテーション事業所
なぎさ苑居宅介護支援事業所

職員一同

宮津市初！グループホーム「天橋の家」オープン

平成18年4月1日に、特養天橋園の一部を改修してオープン致しました。

9名の入居者と8名の職員との共同生活も、早10ヶ月となりますが、家庭的で落ち着いた雰囲気の中、皆さんそれぞれのペースで毎日を過ごしておられます。

食事の準備や団欒などの日常生活の他にも、畑仕事に花壇のお世話、外出に行事など、皆さんなかなかお忙しいご様子です。また、ご家族にも普段からよくお越し頂き、団欒して過ごされたり一緒に外出されたり…本当の「家」として、ご利用頂いています。



みんな協力し合って食事の準備



家庭菜園も自分たちで…



お出かけ先で、ハイ！チーズ ♥

特養与謝の園も きれいになりました

与謝の園は、開園以来21年目を迎えた従来型の古い施設ですが、ご利用者一人ひとりを大切にしたい、より個別的なケアを目指し、昨年施設の一部を改修しました。そして、豊かな自然環境のなか、四季のある暮らし、家庭のように温かく、楽しく、安らげる、そして、笑顔の絶えない暮らし…。そんな「当たり前の暮らし」を私たちは応援していきたいと思っています！



施設の一部改修「新館の共有スペース」



ショートステイ専用の「個室」



施設の一部改修「旧館の共有スペース」

天橋園

大晦日は、みんなで年越しそばをいただきました。

年越しそばの由来は、いくつかあるようですが、①「昔、金銀細工師が散らかった金粉を集めるのに、そば粉を水で練ってそれに金粉に押し付けて集めたため、金を集める縁起で始まった」説、



②「そばは長く伸びることから、長寿に例えられ始まった」説、などがあるそうです。いずれにしても、元気で楽しく過ごせますように…。



与謝の園

年末の恒例行事「家族と一緒に餅つき大会」を開催しました。

「よいしょー」「よいしょー」のかけ声のもと、ご利用者、ご家族、職員で年末の楽しいひと時を過ごしました。ついたお餅は、ぜんざい・きなこ餅・つつみ餅・おろし餅にしました。皆さん好きなものを選んでおいしくいただきました。



北星会各施設の年末・年始

なぎさ苑

苑で新年を迎えられるご利用者にもお正月気分を味わっていただければと思い、おせち料理をつくりました。

メニューは

- ・ あずきご飯
- ・ 鯛の塩焼き
- ・ 和え物(弥生白魚)
- ・ 昆布巻き
- ・ 伊達巻
- ・ 紅白かまぼこ
- ・ 数の子
- ・ 一口羊羹
- ・ 黒豆
- ・ 紅白なます
- ・ お雑煮



でした。今年は初めて羊羹をつけてみましたがいかがでしたか？

みなさん一品一品味わいながらお正月を楽しみました。

天橋の郷

去る12月21日、地域交流ホールに於いて、ご利用者・ご家族・職員・地域の方々を対象に『寄せ植え教室』が開かれました。

みなさん、それぞれ新年への想いを込めて丁寧に取り組まれていました。その表情は真剣そのもの(*^-^*)

この一年が皆様にとって、すばらしい年となりますように…。



福を呼ぶ“寄せ植え”出来上がり！



参加された皆様の個性が光ります (^ ^)

私の豆知識

特別養護老人ホーム 天橋の郷
管理栄養士 田中 恵子



みなさん一度
お試しあれ♥



風邪かな? と思ったときは・・・

- 風邪のひき始めは、梅干の黒焼き
紙に包んだ梅干を真っ黒になるまで焼いて番茶に入れて飲むとすぐによくなるよ。
- 咳が出るときは、大根あめがいい
皮付きのまま1cm角に切った大根をはちみつと一緒に口の広い瓶に入れる。2日くらいたつて大根が浮いてきたらできあがり。この上澄みが大根あめです!



予防の原則

1. うがい・手洗い
2. マスクの着用
3. 栄養・運動・睡眠



家族みんなで声をかけあって流行を防ぎましょう



募集しています



看護師
登録ホームヘルパー
詳しくは、下記まで



善意のご寄附

本年度も4月から12月の間で合計14名の方々にご寄附を頂戴しました。ありがとうございました。
(※個人情報につき、お名前の掲載は控えさせていただきます。)



社会福祉法人 北星会

〒626-0033 京都府宮津市字宮村1277番地

TEL 0772-22-0320
FAX 0772-22-8477

ホームページ <http://www.hokuseikai.or.jp/>
E-メール info@hokuseikai.or.jp