

なぎさ苑だより



ホームページ(URL) <https://hokuseikai.or.jp/>

～なぎさ苑3つのケア方針～

「その方らしい生活を支援します」「その方の持っている能力を引き出します」「笑顔大切にします」

リハビリ農園

連日日差しの強い日が続きますが、風が吹く気持ち良い時間帯には、屋外を歩行訓練に出かけ、6月号でもお知らせしましたリハビリ農園の野菜の成長確認も欠かさず行ないます。ご自宅で畑をされていたご利用者様からは、水やりのタイミングや元気がない作物の相談をし肥料のアドバイスをいただき、とうもろこし・トマト・きゅうりと順調に収穫できています。



7月 須津なぎさカフェ

7月は歯科衛生士による『お口の中のお話し』をさせていただきました。1年の中で口の中に細菌が増える時期や、睡眠中にも無自覚に唾液など誤嚥してしまうお話などをさせていただき、ブラッシング指導を行ないました。

また、ここ数年は地域の集まりも自粛され、人との交流の機会が減り、笑うことやおしゃべりすることが少なくなっていました。口の周りの筋肉は使わないでいると、だんだんと動きにくくなり、口の働きも低下するという事で、口腔周囲筋のストレッチも行ないました。今後も月1回ですが、カフェへご参加いただきたくさん笑っておしゃべりに来てください。



新型コロナ5類移行に伴う面会について

5月8日新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類に引き下げられました。

これに伴い、様々な規制が緩和されていますが、重症化リスクが高い医療機関や高齢者施設では、もうしばらくコロナ禍前に近い状態には戻せないと考えており、オンライン面会のみでの対応とさせていただきます。引き続き、来苑時は短時間でもマスクの着用をよろしくお願いいたします。

オンライン面会対応時間は**午前10時～11時**、**午後3時30分～5時**の間でお願いしております。予約制となっておりますので、前日までにご連絡いただきますよう、宜しくお願い致します。

なお、電話でのお問い合わせは、午前9時～午後5時の間をお願いします。

また、土日はメールでの対応ができず、返信が月曜日になる場合があります。ご了承下さい。

【8月入浴日の変更】

＜2階ご利用者＞

8月26日(土)→8月27日(日)

＜3階ご利用者＞

変更ありません。



【洗濯物の受け渡しについて】

洗濯物の受け渡しについては、スムーズに受け渡しができるように、お手数をお掛けしますが**前日までに**ご連絡いただきますよう、ご協力お願いいたします。

【8月の主な予定】

- 8月14日 散髪「ちょきぞう」様 来苑
- 8月23日 散髪「ヘアサロンおかもと」様 来苑
- 8月25日 消防訓練(夜間想定)



須津なぎさカフェのご案内

開催日：9月13日(水)13:30～14:30

場 所：吉津地区公民館 参加費：200円

ご予約は **なぎさ苑 0772-46-1200** まで 