

さとめーる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより
北星会ホーム・ゾアトリス

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>



令和5年11月発行

発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066

第200号

施設理念：一人ひとりの生きる力を支える



秋のドライブ

天橋の郷デイサービス

10月初旬に大内峠一字観公園までドライブに行ってきました。秋晴れの青空の下、天橋立を眼下に眺めながら温かいドリンクとおやつを楽しみました。

久しぶりの外出に「こんなとこ来たことないわ」「私は孫に連れて来てもらったことがあるで！」と車中も大盛り上がり！少し冷たくなってきた風に深まりゆく秋を感じながら、景色を満喫されていました。



秋のお出かけウォーキング Re-style



秋風が気持ちのいい時期になり、「大人の遠足」に出かけました。今回は天橋立観光船に乗り、籠神社周辺をポールウォーキングで散策。喫茶店にて休憩のおまけつき。「汽船に乗るのは小学生以来〇十年ぶりやわ」という方もおられ、よく知っている地元を満喫する遠足になりました。

長期焼き芋大会

10月12日(木) 爽やかな秋晴れの下、焼き芋大会を開催いたしました。

準備から入居者様に手伝っていただき、炭をおこしてお芋を入れて、待つこと50分。ほくほくのおいしい焼き芋ができて上がりました。

「おいしいわあ〜」
という歓声があちこちから聞こえていました。



医務室便り

みかんはビタミンCが豊富で、抗酸化作用があり免疫力を高めてくれるよ!!



秋風が心地よい中で気温が下がり、乾燥が気になる季節となりました。



秋は下痢や嘔吐などの症状が現れる感染性胃腸炎が流行する傾向にあるため、日ごろからトイレの後にきちんと手洗いをすることが大切となります。秋が深まり、朝と昼の寒暖差を感じられる方も多いでしょう。秋は呼吸器系に症状が現れる感染症も流行する可能性があります。通常の風邪同様に手洗いうがい大切にしますが、室内が乾燥しないように部屋の換気や加湿も積極的に行いましょう。

いちごカフェのご案内

開催日: 令和5年11月17日(金)

12月8日(金)

予約制となりました

場所: 栗田地区公民館(区民センター)

時間: 13:30~15:00(ティータイムあり)

参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)

内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※感染症予防のため、参加人数を最大12名とさせていただきます。

事前予約制です。参加希望の方は下記の連絡先までお願い致します。

感染症の状況により、中止させていただく場合があります。

22-0066

天橋の郷事務室

ご利用お待ちしております



天橋の郷では、特養のほかショートステイと3つのデイサービスを運営しております。お身体の状況やご家庭の状況など、様々なニーズにお応えできるよう準備をしております。

ご利用に関して不明な点や不安な点、ちょっと気になることがありましたら下記担当までお気軽にお問い合わせください。

皆様のご利用をお待ちしております!

天橋の郷特養	22-0076	糸井・渋谷
天橋の郷ショートステイ	22-0076	細見・齊藤
天橋の郷デイサービス	22-0068	大浦
はまなす苑デイサービス	26-9026	武田
Re-style	45-1161	大江