

さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える

発行責任者：笠井裕代
TEL:0772-22-0066

お花見ドライブ

天橋の郷デイ

卯月の天橋の郷デイサービスは、お花見ドライブで季節を感じていただきました。

前半は、満開の桜を見に野田川親水公園や板並神社、日本冶金前など桜の名所を回りました。

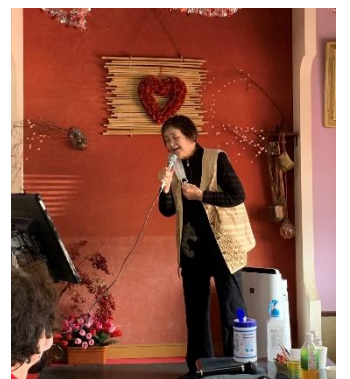
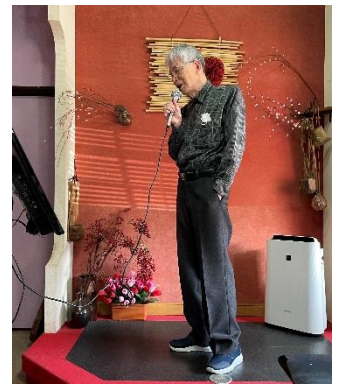
後半は、満開の芝桜や咲き始めたツツジを楽しみに上宮津や大宮、獅子崎稻荷神社へ。天候にも恵まれ、強い日差しの中にも爽やかな風に初夏を感じながら心地よいドライブ。車の中では、「良いもん見せても～たなあ。」「つぎは何を見せてもらうんや？向日葵か？」と、話も満開でした♪



♪カラオケ行こ！ Re-style

Re-Style では、体操だけでなく、喉の筋肉も鍛えます。喉の筋肉が弱くなると飲み込む力が弱くなり誤嚥性肺炎に繋がります。

というわけで(?)カラオケでボイストレーニング！！
皆さんいい声～出てましたよ♪



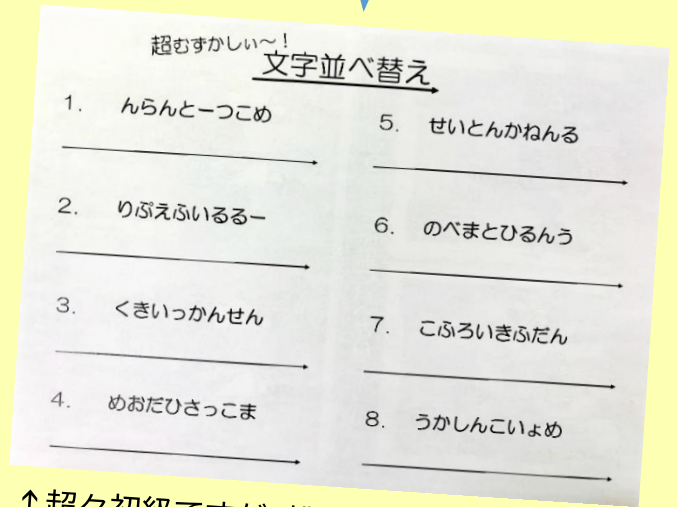
はまなす苑

脳トレ「レベル高っ!!」

はまなす苑では午前中に脳トレを実施しております。入浴の合間の時間の少ない中で間違い探しや文字の並べ替えなど日によって様々ですが、みなさん真剣に取り組んでおられます。

中には「ヒントちょ～だい!!」と開始してすぐに言われる方も。「まだ早いでえ～」と意地わる発言の職員!!「こんな難しいもん作る暇があったら仕事しな!!」と言われる方も。「私も心苦しいんです。しかし、こうやってあ～でもない!こ～でもない!と考えることによってみなさんの脳にシワが寄るんです!」など納得していただけるよう必死で弁解!!そしてみなさんを見ると眉間にシワが寄りました。

こんな感じで楽しくやってまーす!!



↑超々初級ですが、挑戦してみてください♪
みなさんはもっと難しいのに挑戦中!!

ちょっとタメになる話 #9

「ノンバックブレーキ車椅子」 修

今回ご紹介するのは「ノンバックブレーキ車いす」です。車いすから立ち上がり、お尻が座面から浮いた瞬間に自動でブレーキがかかる仕組みになっているため、ブレーキのかけ忘れによる転倒を予防することがきます。

ついついブレーキをかけ忘れてしまい、転倒してしまったことがある・転倒しそうになった、そんな方にお勧めです。



カフェのご案内 予約制です

いちごカフェ

開催日: 令和6年5月10日(金)
令和6年6月14日(金)
場所: 栗田地区公民館(区民センター)
時間: 13:30~15:00(ティータイムあり)
参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)
内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

ゆらりんぐカフェ

開催日: 令和6年5月24日(金)
令和6年6月28日(金)
場所: 由良地区公民館(由良の里センター)
時間: 13:30~15:00(ティータイムあり)
参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)
内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※感染症予防のため、参加人数を **最大15名** とさせていただきます。参加希望の方は下記の連絡先までお願いいたします。感染症の状況により、中止させていただく場合があります。

天橋の郷事務室 22-0066