



さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える

Let's
Go!!

お出かけ ~ ショートステイ ~

たまには上品な和菓子を食べていただきたい。ということで、ショートステイのご利用者とお白藤屋菓子舗さんまでお出かけしました。

ガラスケースの中にずらりと並ぶ季節の和菓子。その中からふたつ選ぶことになりましたが、「どれもおいしそうやから選べんわ」と皆さん目移りしてなかなか選ぶことができません。何とか選んだお饅頭を皆さん大事そうに抱え、晴天のもと宮津運動公園へ到着。さっそくお饅頭が入った箱を開け、皆さんの目も輝きます。「老舗のお菓子はやっぱり違うわ」としっかり味わいながら食べられました。

「こんな美味しいもん食べたら夜ご飯食べれんわ」ということで、周囲をウォーキング。お天気が良いと足取りも軽やかです。やっぱりおいしいものを食べた後は運動も必要ですね！



涼スイーツ

わらび餅パフェ

天橋の郷デイサービス

強い日差しに暑さを感じるようになり、夏がすぐそこまで来ています。天橋の郷デイサービスでは涼やかスイーツで一足早い暑気払いを行いました。

第1弾となる今回は『わらび餅パフェ』！ご利用者にも手伝っていただき、わらび餅から手作りました。食べやすいように少し柔らかめにして、生クリームや餡子でトッピング。人気甘味処のような出来栄えにみなさん釘付け♪見た目だけでなく、食べても納得の仕上がりに表情が崩れ、満足していただけたようでした。

7月にも涼スイーツ第2弾を計画しています。次回は…『冷やし抹茶ぜんざい』です。皆さま乞うご期待！



こちらの写真は、インスタグラムの動画から引用しています。行事の様子がより伝わるような楽しい動画をたくさん発信していますので、紙面上部にあるQRコードからぜひご覧ください！

グリーンカーテン育成中！

Re-Style

毎年西日が差す方角が夏になると暑い…ということで、今年はゴーヤを植えてみました。

体操の合間の皆さんにお願いして、あっという間に植え付け完了！肥料や水やりなど、皆さんのアドバイスを受けながら初めてのゴーヤがどこまで大きくなるか、毎日見守っています。たくさん実がなるように、と一番期待しているのは職員かも(?)

立派なグリーンカーテンに育てていきます。



獅子地区一斉清掃

6月2日に獅子地区で行われた一斉清掃に、7名の職員が参加しました。地域貢献PR委員会では、地域貢献活動の一環として、令和4年度から獅子地区の一斉清掃に参加させていただき、地域の方との交流を行っています。

今回の一斉清掃では、獅子と脇の浜の二手に分かれて道路や側溝、海岸のゴミ拾いを行いました。落ちていたのは空き缶やペットボトル、釣り関連のゴミ、たばこの吸い殻などなど。海からの漂流物も多くありました。

今後も様々な活動を通して、獅子地区・栗田地区の皆様との交流や連携を深めていきます。



地域貢献
PR委員会



カフェのご案内

予約制です

いちごカフェ

開催日: 令和6年7月12日(金)

令和6年8月9日(金)

場所: 栗田地区公民館(区民センター)

時間: 13:30~15:00(ティータイムあり)

参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)

内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

ゆらりんぐカフェ

開催日: 令和6年7月26日(金)

令和6年8月23日(金)

場所: 由良地区公民館(由良の里センター)

時間: 13:30~15:00(ティータイムあり)

参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)

内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※感染症予防のため、参加人数を **最大15名** とさせていただきます。参加希望の方は下記の連絡先までお願いいたします。感染症の状況により、中止させていただく場合があります。

天橋の郷事務室 22-0066