

きらめき

2024.10.10 増刊号 Vol. 3

発行/社会福祉法人 北星会

編集/広報誌編集委員会

〒626-0033 京都府宮津市字宮村1277番地

TEL : 0772-22-8233 FAX : 0772-22-8477

Eメール : info@hokuseikai.or.jp

ホームページ : <https://hokuseikai.or.jp/>



認知症カフェ

ゆらリングカフェ

共に支え合いながら



須津なぎさカフェ

地域で暮らす

認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症カフェとは、認知症の方やそのご家族、地域住民、介護関係職員など誰もが集える交流の場で、オレンジカフェなどの名称で呼ばれています。

1997年にオランダでアルツハイマーカフェとして始まり、そこから世界に広がっていきました。日本では認知症施策の一環として2012年から推進されており、2015年の新オレンジプラン(認知症施策推進総合戦略)にて全市町村での設置を目指すという目標が示されました。

認知症カフェの役割と目的

認知症の人

交流の場 心理的な安定

家族介護者

情報交換 負担の軽減

地域住民

認知症の理解 偏見の解消

介護関係職員

学びの場 多職種連携

北星会が宮津市・与謝野町から依頼されている5つのカフェを紹介します。

囲炉裏茶や

簡単な体操やゲームを行い、お茶を飲みながら和気あいあいと楽しく誰でも気軽に参加できるカフェです。

会場を上宮津地区の各自治会の集会所とし、順番に開催することで、少人数で話しやすく地域での介護の悩みや介護保険制度の利用なども気軽にご相談いただけます。たくさんのご参加をお待ちしております。



会場：上宮津地区の各自治会の集会所を月ごとに回ります。

開催日時：毎月第3金曜日 13:30~15:00(都合で変更する場合あり)

参加費用：ひとり100円

お願い：予約制となっています。前日までにお申込ください。マスクの着用をお願いします。

申込・問合せ先：天橋園通所介護事業所(0772-22-7775)

須津なぎさカフェ



なぎさ苑の専門スタッフによる暮らしや健康に役立つ講座やレクリエーション、季節のイベントなど楽しみながら学べる活動が豊富です。



会場：吉津地区公民館 開催日時：毎月第2水曜日 13:30～15:00

参加費用：ひとり200円(都合により変更の場合あり)

お願い：予約制となっていますので前日までにお申込ください。

マスクの着用をお願いします。

申込・問合せ先：なぎさ苑(0772-46-1200)



桑飼シルクカフェ

今年度より会場は与謝の園で開催。健康体操、作品やおやつ作り等年間を通して楽しい企画を準備しています。

参加者の送迎を行い、悩み事や困り事も聞かせていただき地域の方に寄り添った関りを大切にしています。

会場：与謝の園 マルベリーホール

開催日時：毎月第2水曜日は明石地域の方

毎月第3水曜日は温江・香河地域の方

時間は13:30～15:30

参加費用：基本ひとり100円(内容によりひとり300円)

お願い：体温37.5度以上の方は参加していただけません。

マスクの着用をお願いします。

申込・問合せ先：与謝の園(0772-42-0051)



いちごカフェ



認知症予防体操やゲスト講師による講話、歌などで楽しんで交流していただける雰囲気づくりに努めています。また、季節に応じたこだわりのスイーツとお好みの飲み物を提供し、参加された皆様に喜んでいただいています。

会場：栗田地区公民館(区民センター)
開催日時：毎月第2金曜日(都合で変更する場合あり)
13:30~15:00
参加費用：ひとり300円(スイーツ・飲み物代)
お願い：定員15名の事前予約制です。
申込・問合せ先：天橋の郷(0772-22-0066)



ゆらりんぐカフェ

由良の安寿カフェ様にお手伝いいただき季節に応じたスイーツとお好みの飲み物を提供し、参加された皆様に喜んでいただいています。他に地域方々の協力をいただき、認知症予防体操やゲームなど楽しんで交流していただける雰囲気づくりに努めています。



会場：由良地区公民館(由良の里センター)
開催日時：毎月第4金曜日(都合で変更する場合あり)
13:30~15:00
参加費用：ひとり300円(スイーツ・飲み物代)
お願い：定員15名の事前予約制です。
申込・問合せ先：天橋の郷(0772-22-0066)

北星会のSNSをご覧ください！

施設での行事や生活の様子等を発信しています。
フォローや友だち追加、いいね！をお待ちしております。



Facebook



Instagram



X
(旧Twitter)



LINE