



# さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える

発行責任者：笠井裕代

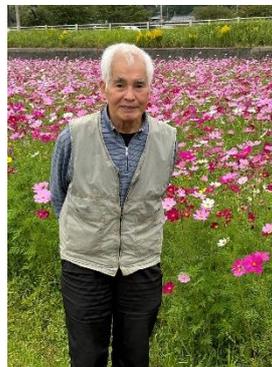
TEL:0772-22-0066

## 秋のおでかけ

## 天橋の郷デイサービス

秋の行楽シーズン到来！天橋の郷デイサービスでもお出かけ企画を実施しました。

あらかじめアンケートでご希望をお聞きし、外食や観光を希望された方を対象に身近な観光ツアーに出かけました。籠神社参拝、日置のコスモス観賞、汽船に乗船など、ご利用者ごとに行程を準備。観光の途中に立ち寄ったカフェなどではそれぞれお好みのスイーツをペロリ。皆さま秋の1日をととても満喫しておられました。



## Re-style スポーツの秋

暑さも和らぎ、過ごしやすい季節がやってきました。Re-style は待っていました！！外で運動ができるこの季節を！

まずは、グラウンドゴルフへ。春にも実施しましたが、今回は皆さん調子がよくホールインワンの連発で大賑わいです。

その後はゆっくりと喫茶店でくつろいでいると、味噌ラーメンのいい匂いを漂わせお昼ご飯を食べておられる方も。もちろん、自分だけでは・・・と、奥様へのおみやげを買って帰られ、久しぶりの外出で大満足なご様子でした。次は、紅葉ウォーキングかな。



# はまなすと地域がひとつに!!



はまフェス1st と題し、地域参加型のお祭りを2日間に渡り開催しました。

メインステージでは地域で活動されている「めだかバンド」と「由良踊り保存会」のみなさまに盛り上げていただきました。参加されたみなさんは懐かしい歌を口ずさんだり、地元の民謡をいっしょに踊ったり、中には涙される方もおられました。

模擬店では、はまなす苑からはまなすキッチンやはまなすマルシェ、ゲームコーナーを設けました。また、地域からも出店していただき「安寿亭」のぼら寿司とおはぎは大人気で即完売! 「由良オリーブを育てる会」からは新宮様にオリーブの苗やオリーブグッズを販売していただき、こちら今までオリーブに触れたことのないお客様が興味津々で購入されていました。そしてフィナーレは景品をかけたナンバーズ、はまなす苑の歌手! の綾香ちゃんが大熱唱し会場は大盛り上がりで幕を閉じました!! 由良自治連合会会長の濱本様をはじめ、地域の方にたくさんご参加いただき、2日間とも大盛況でした。由良のみなさんありがと〜!!

## はまフェス最高おぉお〜!!



## カフェのご案内 予約制です

### いちごカフェ

開催日: 令和6年11月15日(金)  
令和6年12月13日(金)  
場所: 栗田地区公民館(区民センター)  
時間: 13:30~15:00(ティータイムあり)  
参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)  
内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

### ゆらりんぐカフェ

開催日: 令和6年11月22日(金)  
令和6年12月27日(金)  
場所: 由良地区公民館(由良の里センター)  
時間: 13:30~15:00(ティータイムあり)  
参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)  
内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※感染症予防のため、参加人数を **最大15名** とさせていただきます。参加希望の方は下記の連絡先までお願いいたします。感染症の状況により、中止させていただく場合があります。

天橋の郷事務室 22-0066