

与謝の園だより

2024年
12月号

～与謝の園 施設理念～ ともに生き、ともに支える

ホームページ(URL) <https://hokuseikai.or.jp/>



食欲の秋 🍁 読書の秋 📖 様々な秋がありますが……

やって来ました!!! 運動の秋 🍁 与謝の園運動会が開催されました 🎉

紅白のハチマキをキュッとまき準備万端。

まずはみんなで準備運動のラジオ体操をしてから競技の開始。

ボール送りや玉入れ、叩いてかぶってじゃんけんポンリレーなど勝負は真剣!

声を出して元気に参加されたり、普段とは違う一面がみられたり、皆さん楽しんでおられました。

運動会の MVP ✨ は誰の手に! と気になるところですが……

これからも健康で過ごしていきたいですね 🍀



来年度の居室用カレンダーをご持参下さい



<与謝の園よりお知らせ>

- ・ご入居者のインフルエンザ予防接種は終了しました。引き続きコロナワクチンの接種を進めています。
- ・マイナンバーカードは、施設でお預かりしておりません。

現行の後期高齢者医療被保険者証は令和6年7月末まで有効です。有効期限が切れるまでに「資格確認書(申請不要)」が役場より発送されます。「資格確認書」が届きましたら、与謝の園まで提出いただきますようお願いいたします。

※マイナ保険証をお持ちでなくても、「資格確認書」によりこれまで通りに医療にかかれます

来月の与謝の園シルクカフェのご案内

【開催日】1月 8日(水) 明石地区

1月 15日(水) 温江、香河地区

【場所】与謝の園 マルベリーホール

【時間】13:30~15:30

【内容】・昔ながらの遊び ・健康体操 ・豆腐ドーナツ

※送迎は予約制になっております。

※与謝の園シルクカフェは地域の方向けの活動です。

お問い合わせ ☎ : 0772-42-0051

<12月の予定>

- ・5日 つばきこども園交流会
- ・17日 ヘアサロンおかもと(散髪)
- ・23日 髪いんぐ(散髪)
- ・19日 活花レク
- ・24日 クリスマスランチ
- ・選べるメニューの日(3日、11日、19日)
- ・餅つき大会(27日、30日)
- ・回診(毎週木曜日午後)