



さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える

発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066

新春 運試しビンゴ大会

天橋の郷
デイサービス

令和7年のイベント第一弾として『運試しビンゴ大会』を1週間にわたり開催しました。

皆さま手元のビンゴカードに集中され、数字発表のたびに一喜一憂。「次は22やで。出してよ〜」「私は51や、頼みますよ！」と楽しめました。一列揃ったときは、立ち上がって万歳をされる方もおられました。

ビンゴされた方から順番に記念品を選んでいただきましたが、「こんな事したことないで、ドキドキするわ」と選ぶときも楽しんでいただけたようでした。

天橋の郷デイサービスでは、令和7年も楽しいイベント盛りだくさんで楽しく過ごしていただきます！！



「バランスディスク」で 体幹鍛えて姿勢改善！

Re-style



皆さん、これ見たことありますか？

これは「バランスディスク」というクッション性のある円盤状の道具です。Re-Style ではバランスディスクを使った体操を取り入れています。これに座って少し不安定な状態で体操を行うことで、自然と体幹や足腰の筋肉を鍛えることができます。座ってすぐには「フラフラする」「座っとるのが難しいな」という声もありますが、しっかりと最後まで座ったままストレッチや体操をこなされています。

他にも皆さんが元気に取り組んでいただけるような運動を取り入れています！





ハンバーガーランチで笑顔いっぱい♪

余暇活動プロジェクトチームによる『さと食堂』。今月のイベントは、特別メニューとして、手作りハンバーガー弁当を提供しました。普段とは違う食事に皆さん大喜び！中には大きな口でがぶっ！と豪快に食べておられる入居者さんも。「ボリューム満点でおいしい！」「ここでハンバーガー食べられると思ってなかった」「たまにはこんなのもいいね！」と、あちこちで楽しい会話が飛び交い、大盛り上がりの時間となりました。

来月も皆さんがワクワクするイベントを企画中です。どうぞ、お楽しみに♪



～MENU～

- ・ハンバーガー
- ・ハッシュドポテト
- ・フルーツポンチ
- ・ノンアルコール
または
リンゴジュース

★職員お手製のハンバーガーは絶品！★



餅つきい大好きい やみつきい♪

はまなす苑

「違う～!」「こついてからはじめるんや～!!」「もっと勢いよ～いかなあかん!!」などなどたくさんアドバイスを飛び交う中、はまなす苑の餅つき大会は幕を開けました(笑)

あんこ、きな粉、大根おろし、砂糖醤油と、定番の食べ方、全部やっちゃいました！
皆さんいろんな味を楽しまれ大満足でした♪



職員紹介

医務室でお世話になっております。
佐々木祐子です。
皆様が安心して過ごせるようお手伝いできればと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。



カフェのご案内 予約制です

いちごカフェ

開催日: 令和7年2月14日(金)
 ※1月号で7日と記載しておりましたが、14日が正しい開催日です。
 令和7年3月14日(金)
 場所: 栗田地区公民館(区民センター)
 時間: 13:30～15:00(ティータイムあり)
 参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)
 内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

ゆらりんぐカフェ

開催日: 令和7年2月28日(金)
 令和7年3月28日(金)
 場所: 由良地区公民館(由良の里センター)
 時間: 13:30～15:00(ティータイムあり)
 参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)
 内容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※感染症予防のため、参加人数を **最大15名** とさせていただきます。参加希望の方は下記の連絡先までお願いいたします。感染症の状況により、中止させていただく場合があります。