

さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える

発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066



お餅つき



「パツたんパツたん」という音に合わせて「よいしょ～！よいしょ～！」と大きな掛け声があがります。2月13日の午後、おやつの時間にお餅つきを行いました。

「こづきが大事やで～」「もっと腰を落として」などご入居者からの指導が入る中、職員も一生懸命お餅をつき、おろし餅・餡餅・きな粉餅に仕上げ食べていただきました。喉に詰められないようにと職員が見守る中、皆さん上手にペロツと食べてられおかわりの手が次々にあがりました。

「懐かしいしおいしかったわ～」と喜んで下さり楽しいひと時となりました。



ショートステイのお楽しみ！

天橋の郷ショートステイ

ショートステイでは、季節ごとのイベントや日々の楽しみのある活動に積極的に取り組んでいます。

2月は、おやつに職員の手作りどら焼きを食べていただきました。季節のスイーツが入って見た目もかわいらしいどら焼きは、「わ～、こんなん初めて」「おいしいわ」「また作ってな」と大好評でした。

また、リハビリを兼ねたレクリエーションも実施し楽しんでいただいています。紙コップやペットボトルなどを使ったレクリエーションを考案中！今後は歌や体操など、毎日のレクリエーションを更に充実させていきます。

皆さんショートステイも気軽に利用して下さいね！



大好きなひとのそばで 出石そばを!!



はまなす苑

待望の外出ツアー第1弾は、出石そばを食べに行ってきました!!

はまなす苑で実施した外出アンケートの結果では、出石そばは1位2位を争う大人気スポット! 皆さん香りよいおそばをちゅるりと完食。

出石そばを食べた後はすぐにスイーツを食べに行きましたが、皆さん別腹でこちらもペロリと完食でした!!

次回も乞うご期待!

天橋の郷 デイサービス

富士山を超えろ! おじゃみ積み大会

今月の郷デイ行事はスポーツ大会です。

2月23日の『富士山の日』にちなみ、「富士山を超えろ! おじゃみ積み大会」を2月18日から3日間にわたり行いました。

お二人で対戦するトーナメント形式で開催。皆さま夢中で積み上げられ、応援も大盛り上がりで勝った負けたと大騒ぎ! 賑やかで活気にあふれた時間となりました。

熱戦の後は表彰式。皆さんからの祝福に緊張しながら「表彰なんて学生の時以来ですよ。何年振りかも分らんわ」と嬉しそうにされていました。



カフェのご案内

予約制です

いちごカフェ

開催日: 令和7年3月14日(金)

令和7年4月11日(金)

場 所: 栗田地区公民館(区民センター)

時 間: 13:30~15:00(ティータイムあり)

参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)

内 容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

ゆらりんぐカフェ

開催日: 令和7年3月28日(金)

令和7年4月25日(金)

場 所: 由良地区公民館(由良の里センター)

時 間: 13:30~15:00(ティータイムあり)

参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)

内 容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※感染症予防のため、参加人数を **最大 15名** とさせていただきます。参加希望の方は下記の連絡先までお願いいたします。感染症の状況により、中止させていただく場合があります。

天橋の郷事務室 22-0066