

# 天橋園だより

## TENKYOEN NEWSLETTER

社会福祉法人 北星会  
総合在宅支援 天橋園  
〒626-0033 京都府宮津市宇宮村1277番地  
TEL0772-22-0320  
発行責任者：小奥光朗



2025 7月  
VOL.10

## グループホーム天橋の家

### フルーツサンドつくりと七夕飾りつくり

季節のフルーツをふだんに混ぜ込んだ生クリームをご利用者ご自身でロールパンに挟んでいただき、おやつとして食べていただきました。

できあがると待ちきれないご様子で、すぐさま口いっぱい頬ばられるお姿も見られました(o^-^o)

その時ばかりは夕食を残される方がいつもより多かった気もしますが…少し豪華なおやつに、皆様とても喜ばれていました。

そして、日中の余暇活動では七夕飾りを作成しました。笹に飾りをつけるのをご利用者も職員も楽しみにしています。



職員紹介

三木

栗林



6月から天橋の家で働いています。よろしくお願ひいたします。

## 天橋園通所介護事業所

一天ちゃんに見守られ

暑い夏がやってきましたー



6月の製作はアジサイでした。さわやかな色合いのきれいな作品です。

そして今年も『天ちゃん』がフロアを見守っています。新しくハスの花の壁画も皆様と作りました。



天ちゃん



7月に入り益々暑くなってきたので、普段から水分補給の声掛けをしています。

近い席の方とお話ししながらゆったりとした時間をつくり、楽しい雰囲気でお茶を飲んでいただいています。

## 天橋園 居宅介護支援事業所

ー水分補給できていますか？ー

居宅の花壇には色とりどりの夏の花が咲いています。夏到来...熱中症が心配な時期になりました。ケアマネが自宅へ訪問させていただくと、「電気代がもったいないし。暑くないし。」と暑い中エアコンや扇風機をかけずに過ごされている方がいます。

高齢になると暑さを感じにくくなります。室内でも外出時でも、のどに渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液など補給して熱中症予防を心がけてください。



## ハウゼ 天橋通所介護事業所

ー琴の伴奏に合わせてー

ハウゼではドライブを楽しまれた後、皆様と一緒に歌をうたいます。琴の伴奏に合わせて「りんごの歌」など、皆様に親しみのある歌謡曲や童謡を選んで、職員も隣で手拍子をしたり、歌詞を指でなぞりながら、一緒に楽しみました。



## 天橋園 おもちゃ図書館

ーハンドタッチセラピー体験ー

アロマオイルを使ったハンドタッチセラピーを体験しませんか！...ということで、セラピストの永島先生をお招きして、天橋園おもちゃ図書館と天橋園のご利用者を対象にハンドタッチセラピーを施していただきました。

おもちゃ図書館の付き添いで来られた方やアロマオイルのハンドタッチセラピーに興味のある方、天橋園のご利用者に体験していただき、会場はアロマの良い香りに包まれました。

実際近くで見せていただいて、手を触ること、目を見て話すこと、穏やかな声で話すこと、体の不調に寄り添うこと、このすべてがアロマオイルのように癒しの材料になることがわかりました。ただ単に心地よい香りのオイルを使ってマッサージをすることだけでなく、その方の現在の体調をうかがいながら、徐々に心をほぐしていくことこそが最大の目的。

なにげなく話したことで心がすっきり軽くなり、皆さま晴々とした笑顔を見せてくれました。

