

特別養護老人ホーム

# 与謝の園だより

2026

1月

~与謝の園 施設理念~ ともに生き、ともに支える  
ホームページ(URL) <https://hokuseikai.or.jp/>



## 令和8年 新春のご挨拶



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当施設の運営に対し多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

10月に開催しました与謝の園祭りには多くの方にご参加いただき、地域の皆様とご入居者・ご利用者の皆様とのご縁を育むことができた年となりました。

現在我が国は「超高齢社会」のまっただ中にあり、介護を必要とする方々が増える一方で人手不足といった厳しい社会情勢が続いております。6月には臨時の介護報酬改定が予定されるなど、介護従事者の待遇改善や生産性向上が改めて問われる年となります。

こうした変化の激しい年、私たちはあらためて“感謝と絆”を大切にいたします。

日々の業務では、職員の負担を抑えつつ安心をお届けするために職場環境の改善に努め、質の高いサービスを提供してまいります。

また、与謝の園が地域の拠点となれるよう、地域交流を目的とした催しを積極的に企画してまいります。困った時に頼れる、そして気軽に立ち寄ることができる。そんな地域に開かれた施設づくりを職員一丸となって進めてまいります。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、本年も変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

与謝の園 施設長 前田 重人



## ～餅つき大会～



毎年年末恒例の餅つき大会をしました。「よいしょ！」「それっ！」と元気な掛け声に合わせて杵を振り下ろすと、周りからは大きな拍手が起り、会場は笑顔でいっぱいになりました。

つき上がったお餅は、ご利用者と一緒に丸めてぜんざいにし、おやつにいただきました。  
「やわらかくて美味しい」「つきたては格別やなあ」と嬉しそうな声が聞かれました。





# クリスマスバイキング&クリスマス会



12月24日、与謝の園クリスマスバイキング&クリスマス会を行いました。昼食のバイキングでは、色とりどりのご馳走が並び、皆さん思い思いに「これにしよう」「これが食べたい」と楽しそうに選んでおられました。「一番美味しかったものは何でしたか」とお聞きすると、「巻きずし！」との声が多く、笑顔が広がりました。



昼食後は、職員有志によるクリスマス演奏会を開催しました。

きよしこの夜、ジングルベル、大きな古時計など、誰もが耳にしたことのある曲を、ハンドベルやピアノ、リコーダーで演奏し、皆さん静かに聞き入っておられました。



午後からは、通所、特養、短期入所の皆さんがマルベリーホールに集まり、クリスマス会を実施しました。与謝の園ズンドコ隊がクリスマスバージョンの歌と踊りを披露し、会場は笑いと拍手に包まれ、楽しいひとときとなりました。



## デイサービス収穫祭

秋に植えた野菜が立派に育ったので、収穫祭をしました。大根、水菜、白菜を使って豚汁を作り、昼食にみんなで食べました。いただいた柿を干し柿にしたので、一緒に大根なますも作りました。



与謝の園のイベントの様子等は下記 SNS で随時発信しております



Facebook



Instagram

### 1月の予定

- ・1日 おせち料理
- ・5日 新年互例会、新春茶話会
- ・6日 書初め
- ・7日 七草粥の日
- ・8日 ハンドマッサージ
- ・13日 卓球バレー
- ・23日 活け花レク
- ・27日 体操レク
- ・29日 歌声喫茶
- ・30日 昭和喫茶
- ・選べるメニューの日(17日、26日、30日)
- ・散髪：ヘアーサロンおかもと(20日)  
髪いんぐ(26日)
- ・回診(毎週木曜日午後)

お部屋用のカレンダー  
をご持参ください

