

# さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える



発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066

## 郷デイ

### 祝新春！出張握り寿司



1月14日と15日の2日間は郷デイにお寿司屋さんが開店！

デイホールに組まれた屋台に、調理職員扮する寿司職人が登場し、お寿司を握ると、「こりゃええわ」「屋台のお寿司屋さんなんて初めてや！」と皆さま大盛り上がり！新鮮なネタの握り寿司にお箸も進み、たくさん召し上がられました。

「ネタもうまいけどシャリがええわ。こんうまいシャリはよそでは食えんわ。」と何度もおかわりを召し上がられ、大いに満足いただきました。

いらっしやい！  
何握りましょ！



## 特養



お正月に2階ホールに「さと神社」が登場しました！

職員手作りの鳥居ですが、皆様が拍手を打ち、真剣に祈る姿には本物の神社のような凛とした空気が流れていました。

一番多かったお願い事は、やはり「健康第一」。

入居者の皆様の願いが届き、今年も一年、病気や怪我なく穏やかに過ごせることを、職員一同心より願っています。

手作りならではの温かい空気に包まれた、素敵な初詣となりました。





# ショートステイ



手作り白玉ぜんざい



こごえるような寒い日は温かいぜんざいはいかがでしょうか？

ショートステイでは1月に白玉ぜんざい作りをしました♪

しっかりこねたもちもちの白玉と小豆から炊いたあんこがとてもおいしかったです！ご利用者の皆様にも「おいしいわ」、「また作ってーよ」と大好評でした♡



## 節分

皆さん、恵方巻きは食べられましたか？今年の恵方は南南東でした。

恵方とは、その年ごとの、年神様がいらっしゃる縁起のいい方角のことをいいます。

その方角に向かって、目を閉じて太巻きを丸かじりするのが「恵方巻き」の習わしのこと。包丁などで切ってしまうと縁が切れると考えられているので1人で1本を丸ごと食べます。また、恵方巻きを食べている間にことばを発すると福が逃げるとも言われています。食べ終わるまで決して言葉を発さず、心の中でひたすらに願い事を唱えることで福を呼び込むとされています。



## ご案内

## 予約制

### いちごカフェ



開催日: 令和8年 2月13日((金)

令和8年 3月13日(金)

場 所: 栗田地区公民館(区民センター)

時 間: 13:30~15:00(ティータイムあり)

参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)

内 容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

### ゆらりんぐカフェ



開催日: 令和8年 2月27日(金)

令和8年 3月27日(金)

場 所: 由良地区公民館(由良の里センター)

時 間: 13:30~15:00(ティータイムあり)

参加費: 300円(スイーツ・飲み物代)

内 容: 簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※ 定員 20 名。参加希望の方は右記の連絡先までお願いいたします。 天橋の郷事務室 22-0066