



# さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える



## Re-style



当事業所は機能訓練型デイサービスとして体操やストレッチ、マシントレーニングを行っていますが、実はそれだけじゃないんです♪「楽しく続けることがいちばん！」を合言葉に、ゲームレクも取り入れながら元気に体を動かしています。指先を使った活動で巧緻性アップ、ルールを意識しながら参加することで集中力アップ！さらに発声や口の体操も行い、口腔機能の維持・改善にも取り組んでいます。しっかり訓練しつつ、笑って楽しんで、気づけば体も頭もスッキリ！そんな時間をこれからもお届けしていきます。

脳トレ 間違いを90秒以内に3つ探してみてね



## はまなす

～ 外食ツアー始まってまーす!! ～



世間では4年に1回のオリンピックが終わり日常に戻りましたが、はまなす苑は外食ツアーが始まり盛り上がってまーす!!

ピザ、焼肉、海鮮丼、舞鶴老舗の名店から映画、プラネタリウム、お買い物、ゲームセンター、カラオケ。そして楽しんだ締めはスイーツ!!

# ショートステイ

## ～余暇活動の紹介～



気分転換に外出も♪ご利用の際に使用される敷き毛布を選びに買い出しに行きました。「こっちの方がぬくそうやで!」と真剣です。今年は初詣にも出かけ一年の無病息災や家内安全を祈られました。



指先を使ったバランスゲームです。集中して取り組まれ完成した時は拍手喝采です!「もっとしようで」と盛り上がります!他にも神経衰弱やジエング等皆様に楽しまれています♡



## 特養

### ひな祭りフォトスポットで「はい、チーズ♡」

桃の節句が待ち遠しく、2月中旬に2階ホールに特設フォトスポットを設置しました。

お雛様の顔出しパネルから恥ずかしそうに顔を出され「似合ってるか? お雛さんみたいやろ!」とカメラを向けるとニコニコと嬉しそうな表情をされていました♡



3月3日の雛祭りには、職員手作りの手毬寿司でお祝いしました。お腹も心も満たされ、誰からともなく「灯りをつけましょぼんぼりに・・・♪」と歌声も弾んで楽しいひと時となりました。

## ご案内

### 予約制

### いちごカフェ



開催日:令和8年 3月13日((金)  
令和8年 4月10日(金)  
場所:栗田地区公民館(区民センター)  
時間:13:30~15:00(ティータイムあり)  
参加費:300円(スイーツ・飲み物代)  
内容:簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

### ゆらりんぐカフェ



開催日:令和8年 3月27日(金)  
令和8年 4月24日(金)  
場所:由良地区公民館(由良の里センター)  
時間:13:30~15:00(ティータイムあり)  
参加費:300円(スイーツ・飲み物代)  
内容:簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※定員20名。参加希望の方は右記の連絡先までお願いいたします。 天橋の郷事務室 22-0066