

なぎさ苑だより



Vol. 278

2026年
7月号



ホームページ(URL) <https://hokuseikai.or.jp/>

～なぎさ苑3つのケア方針～

「その方らしい生活を支援します」「その方の持っている能力を引き出します」「笑顔を大切にします」

デイケア 雨傘の季節は～こんな楽しみ方もあります～

通所リハビリでは、身体を動かすばかりではありません。雨の季節は外に出づらい日も増えますが、脳トレグッズを使って、室内でも楽しく頭と身体を動かし、気がつけば自然とリハビリになっています。

磁石の力で自分の意思に逆らって勝敗が決まる“気まぐれチェス”。思いどおりに動かない駒に「あれ?」「なんで?」と笑いが起き、勝っても負けても楽しい時間です。また、自分の長い歴史の記憶を頼りに楽しむ“ご当地当てゲーム”。「昔行ったことあるわ」などと、思い出話が回想療法になり、みなさんの顔が生き生きとされています。完成を目指して想像以上の集中力が湧き出る可愛らしい写真のパズル。指先を使いながらじっくりと取り組む姿はまさにリハビリそのもので、どれも人気です。時々、トランプでババ抜きも。手札が丸見えなのに、なぜかなかなか終わらない…そんな“ゆる～い勝負時間”もまた楽しくて自然と笑い声が広がります。勝ち負けよりも、みんなで同じ時間を共有することが嬉しく心地よいそうです。

身体を動かすだけが、リハビリではなく、「楽しむこと」も大切な力になる。そんな時間を皆さんと育てています。



なぎさ苑の*ゆる癒しスポット*

なぎさ苑の玄関ホールには、熱帯魚・金魚・メダカがゆったり泳いでいます。ご利用者の皆さんはリハビリルームへ向かう途中に水槽をのぞき込み、魚たちに挨拶したり餌をあげたりと、ちょっとした楽しみになっています。来訪者の方も足を止めて眺められ、思わず笑顔に。

さらに、平日限定で職員と一緒にやってくる陸亀も、この時期ならではの癒しの存在です。ゆっくり歩く姿に声をかけられ、玄関ホールがほっと和む空間になります。水槽や陸亀の周りは、自然と涼しさを感じられる“クールスポット”にもなっています。



～パートタイムで働くスタッフを募集しています～

ケアスタッフ(入所フロア/通所リハビリ)

土日祝休みで生活リズムが整う

経験ゼロから始めたスタッフ多数活躍中

見学だけでも大歓迎

【7月の主な予定】

7月 13日 散髪「ちょきぞう」様

7月 22日 散髪「ヘアサロンおかもと」様



須津なぎさカフェのご案内

開催日：8月 5日(水)13:30～15:00

場 所：吉津地区公民館 参加費：200円

ご予約は **なぎさ苑** 0772-46-1200 まで



どうぞお気軽にご連絡ください。
☎0772-46-1200まで。

