

令和8年7月発行
第232号

さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える

長期 男の料理教室 VS お母ちゃんの家庭料理

料理好きな男性入居者様のサークル活動が始まりました。野菜を切る方、炒める方、設えに花を活ける方、それぞれに手慣れた様子で、「若い頃は船に乗ったとって、よう料理したわあ。」などとおしゃべりをしながら、あっという間にナポリタンのでき上がり！「おいしいわ！ハンバーグも作ろうか。」と次の計画も飛び出し楽しいひと時となりました。



「子供が小さい時にはよく作ったわ 子供はオムライス好きやもん。」と包丁を握る手つきも現役そのもの。卵の巻き方にもそれぞれこだわりがあります。ケチャップで思い思いに文字や絵を描いてでき上り！！

「あんたの上手にできたやん！」「あんただっておいしいやで！」と賑やかな食卓となりました。

Re-style “あじさい杯” 輪投げ大会

Re-Style では、6月に「曜日対抗・輪投げ大会」を行いました。初日は輪投げ台の組み立てからスタート。

「昔、地区でよくやった。懐かしいわ。」と準備段階で笑顔満載。

競技が始まると、どの曜日も負けじと熱が入ります。狙いを定めて慎重になる方、勢いよく輪が飛ぶ方と、ゲームは大盛り上がり。全曜日が終了した翌週には、掲示されたランキング表でサプライズ表彰式。「結構いい成績やな♪」「気合入れてやるからもう一度やりたい。」などの感想が聞かれました。今後も、楽しみながら体を動かせるイベントを企画してまいります。



まずは
輪投げ台の
組み立てから

曜日	ポイント
月曜日	577点
火曜日	543点
水曜日	527点
木曜日	525点
金曜日	514点
土曜日	450点
日曜日	439点
その他	426点
その他	335点
その他	322点

曜日対抗の
ランキング！



海洋高校の生徒さんから今年も揚げたてアツアツのてんぷらをいただきました。おやつ時間に皆さんペロリ。「やっぱり食べ慣れたもんはおいしいわ～」と喜んでおられました。



栗田小学校 3 年生 7 名の児童の皆さんが「地域のお年寄りと触れ合おう」と施設見学に来られました。

ご入居者や職員に「楽しみは何ですか?」「なぜこの仕事を選ばれましたか?」等と質問をされ、ご入居者も緊張の面持ちで答えておられました。その後、施設内や介護機器を見学に元気いっぱいの子供たちの声や姿にご入居者も元気をもらわれたご様子でした。

熱中症予防



本格的な暑さがやってきました!

・喉が渇く前に水分補給

喉が渇いてなくても、時間を決めてお茶や水分補給を。

・エアコンを上手に活用

「もったいない」と思わず室温は 28℃前後を目安に。

扇風機を併用し冷気を循環。

夜間もタイマーで快適に。睡眠中の熱中症も防ぐ。

・涼しい服装と帽子

通気性の良い服を選び、外出の際は日傘や帽子を忘れずに。

吸汗速乾性に優れた「高機能素材」の服を。

外出時間を調整し、日陰を積極的に選ぶ。



お知らせ

7月のフード&リカーヤノさんの販売日

7日(火)・22日(水) 14時~

天橋の郷玄関ホール

お惣菜、パン、果物、お菓子など

地域の皆様のご利用も

お待ちしております。



新入職員紹介

伊根町から来ています吉本久美子です。天橋の郷デイサービスでがんばっていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



ご案内

予約制

いちごカフェ



開催日:令和8年7月10日(金)

令和8年8月7日(金)

場 所:栗田地区公民館(区民センター)

時 間:13:30~15:00(ティータイムあり)

参加費:300円(スイーツ・飲み物代)

内 容:簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

ゆらりんぐカフェ



開催日:令和8年7月24日(金)

令和8年8月28日(金)

場 所:由良地区公民館(由良の里センター)

時 間:13:30~15:00(ティータイムあり)

参加費:300円(スイーツ・飲み物代)

内 容:簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。