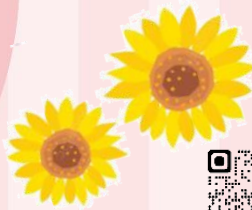


なぎさ苑だより



Vol. 279

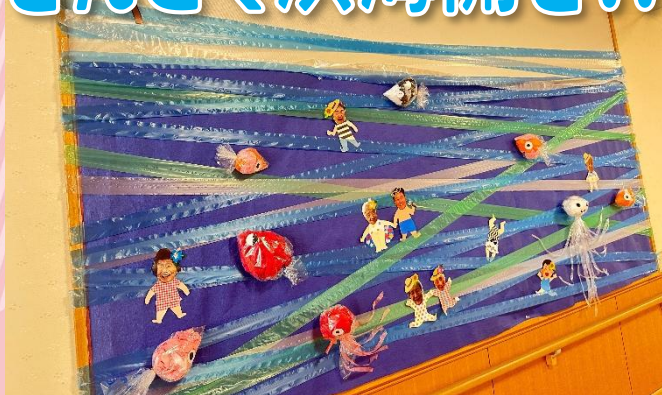
2026年
8月号

ホームページ(URL) <https://hokuseikai.or.jp/>

～なぎさ苑3つのケア方針～

「その方らしい生活を支援します」「その方の持っている能力を引き出します」「笑顔大切にします」

きんとく浜海開き!! ～リハビリで広がる笑顔の波～



今年の夏、機能訓練室では「きんとく浜 海水浴場」をテーマにした壁面アートづくりを行っています。宮津市須津地区にあるなぎさ苑の周辺は、昔から“きんとく浜”と呼ばれていたそうで、地域の方々にとっても馴染み深い浜辺です。

ご利用者の皆さんがそれぞれお好みの水着に着替えて、若かりし頃の夏の海水浴を思い出しながら楽しくお話し下さっている笑顔を撮影し、職員と一緒に楽しく制作しました。きらきらと輝く青い波をイメージし、夏らしい小物を配置すると、玄関ホールが一気に海辺の雰囲気。「昔はよう泳いだで」「私が育った所は川遊びやったんやで」「潜って魚も獲ったわ」「この水着かわいすぎるかな?」と、作業中には自然と笑顔や思い出話が広がりました。

写真を切り抜いて貼る細かな作業は、指先の運動や集中力の維持につながり、まさにリハビリの一環。完成した壁面アートの前では「ほんまに海みたいやね」「涼しげで良いわぁ」と、皆さんが足を止めて眺めておられます。夏の思い出を共有しながら、楽しみとリハビリを両立できる時間となりました。

須津なぎさカフェ

毎月第2水曜日に吉津地区公民館で開催している「須津なぎさカフェ」には、毎回たくさんの方にご参加いただいています。皆さんからのご要望を伺いながら、活動的で身体を使うレクリエーションを多く取り入れており、初めてのゲームにも積極的に挑戦していただきます。難関をクリアされた際には、大きな歓声と拍手が起こり、「こんなに笑ったのは久しぶり」「足が軽くなった」といった嬉しいお声もいただいています。今後も、地域の皆さまに安心してご参加いただける楽しい活動を続けてまいりますので、ぜひお気軽にお越しください。



～パートタイムで働くスタッフを募集しています～

- * ケアスタッフ(入所フロア/通所リハビリ)
- * キッチンスタッフ

- * 土日祝休みで生活リズムが整う*
- * 経験ゼロから始めたスタッフ多数活躍中*
- * 見学だけでも大歓迎*

どうぞお気軽にご連絡ください。
☎0772-46-1200まで。

【8月の主な予定】

- 8月 12日 散髪「ちょきぞう」様
- 8月 26日 散髪「ヘアサロンおかもと」様



須津なぎさカフェのご案内

開催日: 9月 9日(水)13:30～15:00

場 所: 吉津地区公民館 参加費: 200円

ご予約は **なぎさ苑** 0772-46-1200 まで

