



天橋園だより

TENKYOEN NEWSLETTER

社会福祉法人 北星会
総合在宅支援 天橋園
〒626-0033 京都府宮津市宇宮村1277番地
TEL0772-22-0320
発行責任者：小奥光朗

北星会
ホームページ



北星会
Instagram



2026 8 月

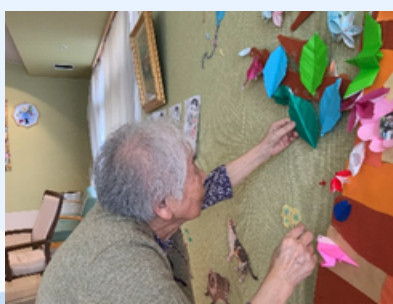
VOL.23

グループホーム天橋の家 一季節の壁飾りができましたー

毎日厳しい暑さが続いていますが、ご利用者の皆さまは変わらずお元気に過ごされています。室内でも熱中症予防のための温度管理を徹底し、こまめな水分補給や休息の声かけを行うなど、日々の対策を入念に行い、安心して過ごしていただくための環境づくりを心掛けています。

また、季節の壁飾りの準備や、レクリエーション活動にも積極的に取り組んでいただき、楽しそうな姿や、行事のひとときを笑顔で過ごされる様子が見られます。完成した飾りはグループホームの壁にご利用者自身で飾られ、彩りや季節を感じられる空間となっています。

こうした日々の活動を通して、皆さまの笑顔や元気なご様子に、職員も大きな励ましをいただいております。これからも体調に配慮しながら、安心して楽しく過ごしていただけるよう努めていきます。



お知らせ

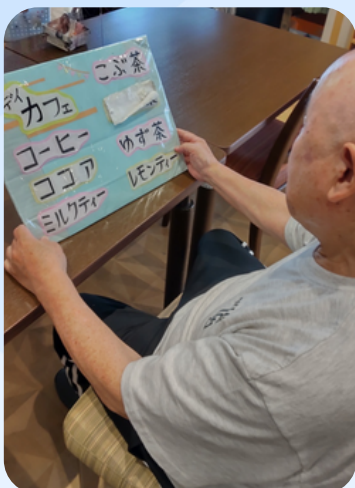
グループホーム天橋の家は「認知症あんしんサポート相談窓口」を設置しております。介護サービスの利用に関係なく、どなたでもご相談いただけます。お気軽にご相談ください。



天橋園通所介護事業所 -デイカフェへようこそ！-



「デイカフェ」では、毎日好きな飲み物を選んでいただける時間を設けています。一番人気は香り豊かな「天橋園コーヒー」、続いて、暑い夏でも体がほっと温まる「ゆず茶」が好評です。「今日は何を飲もうかな」と、皆さんが楽しみにしておられるこの時間は、ちょっとした気分転換にもなり、笑顔が広がるひとときとなっています。



ハウセ 天橋通所介護事業所 — 黄金色に輝くひまわりの花 —

先日、大宮のヒマワリ畑へ出かけてきました。広大な畑一面に咲き誇る約十万本のヒマワリは、夏の陽射しを受けて黄金色に輝いていました。



ご利用者の皆さまは、見渡す限りのヒマワリの景色に「見事やなあ」「ほんまに綺麗やなあ」と声を上げながら、しばらくの間じっと見入っておられました。大輪の花が風に揺れるたびに、皆さまの表情も自然とほころび、夏ならではの爽やかなひとときを楽しんでいただけたようです。



天橋園 居宅介護支援事業所

— 自家製の梅干しで
健康生活!!! —

毎月ご利用者のお宅へ訪問しています。先日の訪問先では、毎年恒例になっている梅干し作りに奮闘中。一粒一粒が大きな紀州梅、あまりにきれいに漬かっているので思わず写真を“パシャリ”

93歳のご利用者は毎年恒例で梅干し作りをされていて、「土用になるのを待ってからしそを入れ、3回干す。」などと漬け方を娘様に伝授されています。天日で干すことで、紫外線による殺菌効果と余分な水分の蒸発で、長期保存が可能になり、梅特有の風味と食感が引き出されます。

梅は「医者いらず」と言われるように、クエン酸などの効果として、熱中症予防や夏バテ、疲労回復、肥満防止等の健康効果が注目されています。

今年の酷暑を乗り切るために、皆さまも梅干しはいかがですか！

