



天橋園だより

TENKYOEN NEWSLETTER

社会福祉法人 北星会
総合在宅支援 天橋園
〒626-0033 京都府宮津市字宮村1277番地
TEL0772-22-0320
発行責任者：小奥光朗

北星会
ホームページ



北星会
Instagram



2026 9月

VOL.24

グループホーム天橋の家 ー夏の特別レクリエーション！ー

先日、グループホームでスイカ柄のビーチボールを使ったレクリエーションを行いました。本物そっくりの大きなスイカボールに、皆様からは「美味しそう！」と歓声があがり、終始賑やかな時間となりました。

レクリエーションの後は、冷たいアイスクリームを召し上がっていただきました。「甘くて美味しいね」とお互いに顔を見合わせながら会話も弾み、特別なひと時となりました。

まだまだ残暑が厳しい日が続く見込みですが、こまめな水分補給と適切な室温管理を徹底し、皆様に快適かつ元気に夏を乗り切っていただけるよう、支援してまいります。



お知らせ

グループホーム天橋の家は「認知症あんしんサポート相談窓口」を設置しております。介護サービスの利用に関係なく、どなたでもご相談いただけます。お気軽にご相談ください。



天橋園通所介護事業所 ー残暑を吹き飛ばすお風呂タイム！ー

まだまだ厳しい暑さが続いておりますが、暑い日こそ温かいお風呂に入ってさっぱりと汗を流したいものですね。今回はデイサービスの「機械浴槽」をご紹介します。

デイサービスで導入しているのは、家庭用のユニットバスに専用のチェアーリフト（椅子吊り上げ装置）を備え付けたタイプのお風呂です。主に車椅子をご利用されている方が対象となります。無理な体制をとることなく安心してご入浴いただけますので、ご自宅で過ごしているようにリラックスしていただけます。

ご利用者からは毎回「本当に気持ちがいいわ〜」「極楽、極楽！」といった嬉しいお声をいただいております。大好評のコーナーとなっています。



ハウゼ天橋通所介護事業所 一涼しさをもとめて…

8月に入り一時的に涼しい日もありましたが、お盆を過ぎて再び厳しい暑さが戻ってまいりました。

先日、少しでも涼を感じていただこうと、ご利用者と大江山へのドライブに出かけました。「山の上なら涼しいかも」と期待を込めて向かいましたが、日陰が少なく下界と変わらぬ暑さに少し残念がる場面も。それでも高い場所から見下ろす宮津市内の景色は素晴らしく、眼下に広がる絶景を心ゆくまで満喫していただきました。

まだしばらく残暑が続きそうですが、体調管理を万全に、工夫を凝らしながら季節を感じられる外出などの企画をしていきたいです。



天橋園居宅介護支援事業所 一介助型電動車いすの試乗一

電動アシスト機能のついた自転車はずいぶん普及してきましたが、介助型電動車いすが発売になったのをご存じですか？

介助する方の負担をぐっと減らしてくれるスグレモノで、特に大変な「坂道」で大活躍します。上り坂はかる～く押すだけで進み、下り坂は適度にブレーキがかかるので、力を入れ続けなくても安心・安全に下りられます。

バッテリーを充電してセットするだけなので操作もシンプル。長距離移動の疲れも軽減できるので「外出が億劫になっていた」という方にもぴったりです。

乗り心地や押し心地を試せる試乗も可能ですので、ご興味のある方はぜひ担当のケアマネジャーにご相談ください。

