

なぎさ苑だより



Vol. 280

2026年
9月号

ホームページ(URL) <https://hokuseikai.or.jp/>

～なぎさ苑3つのケア方針～

「その方らしい生活を支援します」「その方の持っている能力を引き出します」「笑顔を大切にします」

暑い夏を乗り越えよう！アイスクリームフェア

8月23日、続く猛暑を少しでも和らげていただこうと、午後のおやつにカップアイスクリームをご用意しました。この日は6種類のフレーバーを並べ、皆さまにお好きな味を選んでいただきました。「どれにしようかな」「昔はチョコばかり食べてたわ」など、選ぶ時間からすでに笑顔がこぼれ、テーブルには明るい雰囲気広がりました。ひんやりとしたアイスを一と口召し上がると、「冷たくて気持ちいい」「暑い日はこれが一番だね」といった声が次々と聞かれ、夏の疲れをそっと癒すような、穏やかで楽しいおやつ時間となりました。



認知症サポーター養成講座 地域を支える子供たち

吉津小学校4年生を対象に、今年も認知症サポーター養成講座を開催しました。昨年度、3年生の時に紙芝居や動画を通して「認知症とはどんな病気か」「認知症の方への接し方」について学んだ子どもたち。今年はその“おさらい編”として、クイズ形式で理解度を確認しました。結果は見事全問正解。内容をしっかり覚えてくれていたことに、とても嬉しく感じました。また、昨年学んだことを実際の生活で生かし、近所のお年寄りのゴミ出しを手伝うなど、地域での優しい行動につながっているという報告もあり、子どもたちの成長を頼もしく思いました。

さらに今回は、事前に「福祉の仕事で気を付けていることを聞きたい」と質問をいただき、居宅ケアマネジャーと介護職から仕事の内容や心がけについてお話ししました。講座当日は子どもたちから更にたくさんの質問が寄せられ、真剣に耳を傾ける姿が印象的でした。

地域の高齢者を思いやり、学んだことを行動に移す吉津小の子どもたちの姿に、未来への明るい力を感じました。



【9月入浴日の変更】

9月15日(火)に敬老会を予定しております。開催に伴い当日火曜日の入浴対象者の方の入浴日を変更させていただきます。

洗濯物の入れ替えにお越し下さるご家族様には、下記の日程をご確認のうえ、ご対応いただきますようお願い申し上げます。

2F 9月15日(火)⇒9月13日(日)へ変更
3F 9月15日(火)⇒9月16日(水)へ変更



【9月の主な予定】

9月11日 散髪「ちょきぞう」様
9月15日 敬老会
9月30日 散髪「ヘアサロンおかもと」様



須津なぎさカフェのご案内

開催日：10月14日(水)13:30～15:00

場 所：吉津地区公民館 参加費：200円

ご予約は **なぎさ苑** 0772-46-1200 まで

