介護老人保健施設　リハ・ヴィラなぎさ苑

# なぎさ苑だより

Vol. 282
2026年
11月号

ホームページ（URL） https://hokuseikai.or.jp/

～なぎさ苑３つのケア方針～
「その方らしい生活を支援します」「その方の持っている能力を引き出します」「笑顔を大切にします」

## みんなで育てて美味しく味わう！焼き芋大会

秋の風物詩

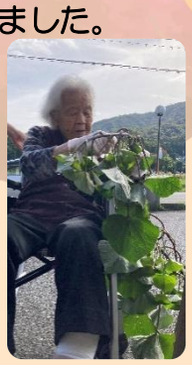


なぎさ苑の花壇では、リハビリの一環としてご利用者の皆さまと季節の花や野菜を育てています。天気の良い日には種まきや収穫を行い、楽しみながら手足の運動にも取り組んでいただいています。

10月には、皆さまで丹精込めて育てたさつまいもの収穫を行いました。「懐かしいなぁ、昔はようしとった」「これくらいでは疲れんな」と、昔を思い出しながら頼もしく作業される姿が見られました。また、「芋づるを炊いて食べたいな」「天ぷらも美味しいで」と思い出話にも花が咲き、和やかな時間となりました。

収穫したさつまいもは、焼き芋大会で美味しくいただきました。ドラム缶の炭火で焼くため、ご利用者の皆さまには新聞紙とアルミホイルを丁寧に巻いていただき、「美味しくできたらええな」「昔は落ち葉の中で焼いたなぁ」と会話も弾んでいました。

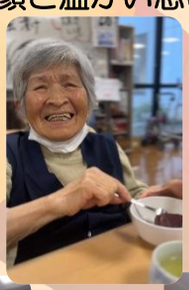







当日は少し肌寒い日でしたが、炭火で暖を取りながら、「私がきれいに巻いたで、美味しいのができるはず！」との声も聞かれ、終始笑顔あふれるひとときとなりました。

焼き上がったあつあつの焼き芋を口にされると、「こんなに美味しい焼き芋は初めて！」と皆さま大喜び。その日の夜に焼き芋が夢に出てきて、翌朝「私の焼き芋はあるか？」と話される方がおられたほどの大好評でした。皆さまの笑顔と温かい思い出に包まれた、実りの秋を感じる素敵なひとときとなりました。








【11月の主な予定】
11月 11日　散髪「ちょきぞう」様
11月 25日　散髪「ヘアサロンおかもと」様



## 須津なぎさカフェのご案内



開催日：12月 9日(水)13:30～15:00
場　所：吉津地区公民館　参加費：200円
ご予約は なぎさ苑　0772-46-1200　まで