令和８年１１月発行
第２３６号

特別養護老人ホーム天橋の郷だより

# さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える

北星会ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://hokuseikai.or.jp
Email：tenkyonosato@hokuseikai.or.jp
Facebook　Instagram
発行責任者：笠井裕代
TEL:0772-22-0066

## はまなす苑 FESTIVAL

















今年で３回目を迎えた「はまフェス」！「はまなす苑から由良のええとこを発信」をテーマにスイーツやばら寿司、から揚げなどたくさんの由良の「おいしい」と、バンド演奏や美しいハーモニーなどたくさんの「楽しい」が大集合。由良地域だけでなく地域外からも沢山の方にお越しいただき大盛況となりました。

お客様はもちろん出演者の皆さまからも「楽しかった。」とのうれしい声をいただき笑顔溢れる一日になりました。

## Re-style

このたび、リスタイルに平行棒がはいりました。利用者の皆さまも興味津々で、「やってみよう！」「歩きやすくなりそう。」と意欲的に取り組まれています。歩行やバランスの練習、立ち上がり動作の訓練などに活用し、一人ひとりの身体状況に合わせて安全に運動を行っています。職員も活用方法を工夫しながら、楽しみを持って取り組める機能訓練を実施中です。これからも元気に過ごせる身体づくりをサポートしていきます。










# 長期









入居者の皆さんに濡れ新聞とアルミホイルで包んでいただいたさつまいもを、よくいこった炭火でじっくり焼きました。焼き上がったホカホカの焼き芋を持って、少し早めにハロウィンのおばけが登場！！「あ～怖っ。」　「あっち行ってぇ～。」　と言われながらも皆さんしっかり焼き芋を受け取りほくほくと食べていただけました。





# ショートステイ

先日お昼ご飯に特製のお好み焼きを作りました！生地を混ぜたり具材を入れたりした後は、焼ける様子を眺めながらでき上がりが待ち遠しい！ホットプレートから漂う香ばしい匂いに「いい匂いがしてきたなぁ。」「お腹空いてきたわ！はよ食べたいわ。」と会話も弾みました。焼きたてのお好み焼きを召し上り「うまいこと焼けとるで～。」「たまにはいっつもと違うご飯もええな。」と喜んでいただけたご様子です。和やかで楽しいランチタイムを過ごされました♡










## お知らせ

11月のフード＆リカーヤノさんの販売日
10日(火)・18日(水)　14 時～
天橋の郷玄関ホール
お惣菜、パン、果物、お菓子など
地域の皆様のご利用も
お待ちしております。



# ご案内　予約制

## いちごカフェ

開催日：令和 8 年 11 月 13 日(金)
　　令和 8 年 12 月 11 日(金)
場　所：栗田地区公民館(区民センター)
時　間：13:30～15:00(ティータイムあり)
参加費：300 円(スイーツ・飲み物代)
内　容：簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

## ゆらリングカフェ

開催日：令和 8 年 11 月 27 日(金)
　　令和 8 年 12 月 25 日(金)
場　所：由良地区公民館(由良の里センター)
時　間：13:30～15:00(ティータイムあり)
参加費：300 円(スイーツ・飲み物代)
内　容：簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※ 定員15名。参加希望の方は右記の連絡先までお願いいたします。

**天橋の郷**　22-0066